

# 令和2年度島根県立武道館特別教室実施予定表

2020/5/21 現在

休講日

曜日	教室名	時間	4月				5月				6月				7月				8月				9月								
火	ヨガ教室	11:00~12:00	/	7	14	21	28	/	5	12	19	26	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29
水	いきいき健康教室	10:30~11:30	1	8	15	22	29	/	6	13	19 (火)	27	3	10	17	24	/	1	8	15	21 (火)	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30
金	夜ヨガ教室	19:00~20:00	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	/	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	/