

令和2年度島根県立武道館〔後期〕スポーツ教室実施予定表

休講日

| 曜日 | 教室名 | 時間 | 開講日 | 10月 | | | | 11月 | | | | 12月 | | | | 1月 | | | | 2月 | | | | 3月 | | | | 回数 | 閉講式 |
|----|---------------|-------------|-------|-----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|------|------|
| | | | | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 2 | 9 | 16 | | |
| 火 | キッズ体育 | 15:30~16:30 | 10/6 | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 2 | 9 | 16 | 17 | 3/16 |
| | 柔道(小学生) | 18:00~19:00 | 10/6 | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 2 | 9 | 16 | 17 | 3/16 |
| | 柔道(中学生・高校生) | 19:10~20:10 | 10/6 | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 2 | 9 | 16 | 17 | 3/16 |
| | 柔道(大学・一般) | 19:10~20:10 | 10/6 | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 2 | 9 | 16 | 17 | 3/16 |
| | 弓道(未・経・中学生以上) | 18:30~19:30 | 10/6 | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 2 | 9 | 16 | 17 | 3/16 |
| 水 | 剣道(小学生) | 18:00~19:00 | 10/7 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 3 | 10 | 17 | | |
| | 剣道(中学生・高校生) | 19:10~20:10 | 10/7 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 3 | 10 | 17 | | |
| | 剣道(大学生・一般) | 19:10~20:10 | 10/7 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 3 | 10 | 17 | 3/10 | |
| | レスリング(幼・小・中) | 18:30~19:30 | 10/7 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 3 | 10 | 17 | | |
| | 弓道(未経験・経験) | 13:30~14:30 | 10/7 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 3 | 10 | 17 | 3/10 | |
| | 弓道(経験者・高校生以上) | 18:30~19:30 | 10/7 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 3 | 10 | 17 | 3/10 | |
| 木 | 卓球(午前) | 10:00~11:30 | 10/15 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 4 | 11 | 17 | 3/11 | |
| | 卓球(午後) | 13:00~14:30 | 10/15 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 4 | 11 | 17 | 3/11 | |
| | 卓球(マスター) | 14:40~15:40 | 10/15 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 4 | 11 | 17 | 3/11 | |
| | キッズ体育 | 15:30~16:30 | 10/15 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 4 | 11 | 17 | 3/11 | |
| | 柔道(小学生) | 18:00~19:00 | | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 4 | 11 | 17 | 3/11 | |
| | 柔道(中学生・高校生) | 19:10~20:10 | | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 4 | 11 | 17 | 3/11 | |
| | 柔道(一般・大学生) | 19:10~20:10 | 10/8 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 4 | 11 | 17 | 3/11 | |
| | なぎなた | 18:00~19:00 | 10/8 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 4 | 11 | 17 | 3/11 | |
| | 居合道 | 19:10~20:10 | 10/8 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 4 | 11 | 17 | 3/11 | |
| | レッツ健康ボクシング | 19:30~20:30 | 10/8 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 4 | 11 | 17 | 3/11 | |
| 金 | 剣道(小学生) | 18:00~19:00 | | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 4 | 11 | 18 | 25 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 5 | 12 | 17 | 3/12 | |
| | 剣道(中学生・高校生) | 19:10~20:10 | | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 4 | 11 | 18 | 25 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 5 | 12 | 17 | 3/12 | |
| | 剣道(大学生・一般) | 19:10~20:10 | 10/9 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 4 | 11 | 18 | 25 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 5 | 12 | 17 | 3/12 | |
| | レスリング(幼・小・中) | 18:30~19:30 | | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 4 | 11 | 18 | 25 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 5 | 12 | 17 | 3/12 | |
| 土 | 弓道(未経験・経験・一般) | 9:15~10:15 | 10/17 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 6 | 13 | 17 | 3/13 | |
| | 弓道(中学生・高校生) | 10:25~11:25 | 10/17 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 6 | 13 | 17 | 3/13 | |
| | 弓道(経験・一般) | 11:35~12:35 | 10/17 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 6 | 13 | 17 | 3/13 | |
| | 剣道形錬成 | 15:00~16:00 | 10/17 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 6 | 13 | 17 | 3/13 | |

令和2年度後期スポーツ教室について、上記の日程で開催したいと思います。

都合のつかない開講日がある場合は、8月7日(金)までに0852-22-5711(担当:藤原)へご相談ください。

期日までに連絡がない場合、上記日程で開催しますので、ご了承ください。