

令和2年度島根県立武道館特別教室実施予定表

2020/12/23 現在

休講日

曜日	教室名	時間	10月					11月					12月					1月					2月					3月		
			6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16				
火	ヨガ教室	11:00~12:00	/	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16		
水	いきいき健康教室	10:30~11:30	/	7	14	20 (火)	28	4	11	18	25	2	9	16	23 和室	30	/	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	16 (火)		
金	夜ヨガ教室	19:00~20:00	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19		