

# 令和3年度島根県立武道館特別教室実施予定表

2021/2/28 現在

休講日

| 曜日 | 教室名      | 時間          | 4月 |   |    |    | 5月 |   |    |           | 6月 |   |    |    | 7月 |    |   |   | 8月 |    |    |   | 9月 |    |    |    |   |    |    |    |    |
|----|----------|-------------|----|---|----|----|----|---|----|-----------|----|---|----|----|----|----|---|---|----|----|----|---|----|----|----|----|---|----|----|----|----|
|    |          |             |    |   |    |    |    |   |    |           |    |   |    |    |    |    |   |   |    |    |    |   |    |    |    |    |   |    |    |    |    |
| 火  | ヨガ教室     | 11:00~12:00 | /  | 6 | 13 | 20 | 27 | 4 | 11 | 18        | 25 | 1 | 8  | 15 | 22 | 29 | / | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | / | 7  | 14 | 21 | 28 |
| 水  | いきいき健康教室 | 10:30~11:30 | /  | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 18<br>(火) | 26 | 2 | 9  | 16 | 23 | 30 | / | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | /  | 1 | 8  | 15 | 22 | 29 |
| 金  | 夜ヨガ教室    | 19:00~20:00 | 2  | 9 | 16 | 23 | 30 | 7 | 14 | 21        | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | /  | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | /  | 3 | 10 | 17 | 24 | /  |