

# 令和3年度島根県立武道館〔後期〕スポーツ教室実施予定表

休講日

曜日	教室名	時間	開講日	10月			11月			12月			1月			2月			3月			回数	閉講日							
				12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25			1	8	15	22	1	8	15
火	キッズ体育	15:30~16:30	10/12	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	17	3/8
	柔道(小学生)	18:00~19:00	10/12	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	17	3/15
	柔道(中学生・高校生)	19:10~20:10	10/12	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	17	3/15
	柔道(大学・一般)	19:10~20:10	10/12	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	17	3/15
	弓道(未・経・中学生以上)	18:30~19:30	10/12	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	17	3/15
水	剣道(小学生)	18:00~19:00	10/13	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	17	3/16
	剣道(中学生・高校生)	19:10~20:10	10/13	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	17	3/16
	剣道(大学生・一般)	19:10~20:10	10/13	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	17	3/16
	レスリング(幼・小・中)	18:30~19:30	10/13	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	17	3/9
	弓道(未経験・経験)	13:30~14:30	10/13	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	17	3/16
	弓道(経験者・高校生以上)	18:30~19:30	10/13	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	17	3/16
木	卓球(午前)	10:00~11:30	10/14	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24	3	10		17	3/10
	卓球(午後)	13:00~14:30	10/14	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24	3	10		17	3/10
	卓球(マスター)	14:40~15:40	10/14	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24	3	10		17	3/10
	キッズ体育	15:30~16:30	10/14	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24	3	10		17	3/10
	柔道(小学生)	18:00~19:00		14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24	3	10		17	
	柔道(中学生・高校生)	19:10~20:10		14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24	3	10		17	
	柔道(一般・大学生)	19:10~20:10	10/14	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24	3	10		17	3/10
	なぎなた	18:00~19:00	10/14	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24	3	10		17	3/10
	居合道	19:10~20:10	10/14	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24	3	10		17	3/10
レッツ健康ボクシング	19:30~20:30	10/21	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24	3	10		17	3/10	
金	剣道(小学生)	18:00~19:00		15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28	4	11	18	25	4	11		17	
	剣道(中学生・高校生)	19:10~20:10		15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28	4	11	18	25	4	11		17	
	剣道(大学生・一般)	19:10~20:10	10/15	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28	4	11	18	25	4	11		17	3/11
	レスリング(幼・小・中)	18:30~19:30		15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28	4	11	18	25	4	11		17	
土	弓道(未経験・経験・一般)	9:00~10:00	10/16	16	23	30	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12		17	3/12
	弓道(中学生・高校生)	10:05~11:05	10/16	16	23	30	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12		17	3/12
	弓道(経験・一般)	11:10~12:10	10/16	16	23	30	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12		17	3/12
	剣道形錬成	15:00~16:00	10/16	16	23	30	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12		17	3/12