

たい りょく そく てい たい かい 体力測定大会



じゅうなんせい あくりょく しゅんぱつりょく
柔軟性・握力・瞬発力



ぜんこくへいきん くら じぶん ちから しら
全国平均と比べて自分の力を調べよう!

1. 期 日 : 令和3年10月9日(土)
2. 場 所 : 鳥根県立武道館 松江市内中原町52番地
3. 時 間 : 11:30~12:30
4. 対 象 : 小学1年生~6年生(先着30名程度)
5. 参加料 : 無 料
6. 申込方法 : 所定の申込用紙(コピー可)に必要事項を記入し、
武道館へ持参もしくはFAXにて送信してください。当日参加も可能です!!
※申込用紙については当館ホームページをご覧ください。
7. その他 : イベント参加者に対し主催者が一日保険に加入します。

☆体力測定大会内容☆

- ① 長座体前屈(柔軟性)・握力・立ち幅跳び(瞬発力)を計測します。
- ② 各種目2回ずつ計測します。
- ③ 成績優秀者には賞品を用意しています。好成績目指して頑張ってください!

問い合わせ先: 鳥根県立武道館 ☎:(0852)22-5711 FAX:(0852)27-5801
HP: <http://budokan.shimane-sports.or.jp/>

コロナウイルス感染拡大防止対策のお願い

当日、健康観察表を自宅にて記入し、持参してください。
マスクの着用をおねがいします。
体調不良でのご来館はお控えください。

