

10月9日(土)は

島根県立武道館

「エンジョイ武道・スポーツの日」



先着順でジュースをプレゼント!

様々なイベントを開催します

どれも無料で参加できますので、ぜひ武道館にお越しください!

エンジョイキッズ運動会

9時集合! (9:15~10:30)

年中さんから小学1年生まで

(※先着30名程度 申し込みが必要です)

武道館で、いろんな運動にチャレンジしよう

親子種目もあるので、保護者の方も

お子さんと一緒に楽しみましょう!!



体力測定大会

長座体前屈・握力・立ち幅跳びの

3種目を計測します!!

全国平均と自分の力を比べてみませんか?

11:30~12:30

対象:小学1~6年生

※先着30人程度 申し込みが必要です

参加者には賞品もあるよ!



武道・レスリング体験教室

柔道・剣道・弓道・

なぎなた・相撲・レスリング

この機会に参加してみたいかですか?

まずは見学だけでもOKです!

10:40~11:30

柔道・剣道・なぎなた→対象:年長~小学6年生

相撲→対象:小学生~中学生

レスリング→対象:幼児~中学生

弓道教室→場所:弓道場 対象:中学生以上



In Body 測定会

In Body (体成分分析装置) を使って

内臓脂肪レベルの測定ができます!

日頃のトレーニングの成果を確かめたり、

メタボ対策にもぜひご活用ください!

10:30~11:30、14:00~16:00

※高校生以上が対象です



武道館2階柔道場・剣道場 ... 13:00~21:00

武道館1階トレーニング場 弓道場 ... 12:00~21:00

この時間は

無料開放

主催:(公財)島根県体育協会

主管:島根県立武道館

日時:令和3年10月9日(土) 9:00~21:00

場所:島根県立武道館(松江市内中原町52番地)、島根県立武道館弓道場(松江市学園1丁目5番5号)

申込先:島根県立武道館 ☎:(0852) 22-5711 FAX:(0852) 27-5801 ホームページ:<http://budokan.shimane-sports.or.jp/>

担当 宮内 美穂 (みやうち みほ)