

# 武道館の体験教室

武道館では無料の体験教室を開催します。  
経験や知識は問いません。ほんのちょっとでも興味関心あれば是非お越しください。

## なぎなた体験教室

10月11・18日(月)

18:00～19:00

対象:年長～一般

なぎなたを振ってみよう!



## レスリング体験教室

10月18・25日(月)

18:30～19:30

対象:幼児～一般

タックルを練習してみよう!



## 剣道体験教室

10月4・11日(月)

18:00～19:00

対象:年長～一般

竹刀を振ってみよう!



## 柔道体験教室

10月11・25日(月)

18:00～19:00

対象:年長～一般

受け身をとってみよう!



## キッズ体育体験教室

10月11日(月)

15:30～16:30

対象:幼児(年中、年長)

マット、跳び箱、平均台  
などに挑戦してみよう!



コロナウイルス感染拡大防止のためのお願い

来館の際は必ず、自宅にて来館者全員の検温と  
マスク着用をおねがいします。  
体調不良の方は来館を控えてください。

主催:公益財団法人島根県体育協会

主管:島根県立武道館

問い合わせ先:島根県立武道館(松江市内中原町 52 番地)

☎(0852)22-5711 FAX(0852)22-5801

各教室当日までに受付窓口もしくは電話で申込みをしてください。