

# 令和3年度島根県立武道館特別教室実施予定表

2021/12/23 現在

休講日

曜日	教室名	時間	10月				11月					12月				1月				2月				3月			
			5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	
火	ヨガ教室	11:00~12:00	5	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15
水	いきいき健康教室	10:30~11:30	6	13	20	26 (火)	2 (火)	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16
金	夜ヨガ教室	19:00~20:00	8	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18