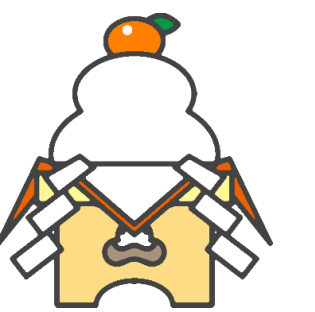




県立武道館1月の行事予定



| 日 | 曜 | 時間 | 柔道場 | 剣道場 | トレーニング場 | 洋会議室 | 和会議室 | 相撲場 | 弓道場 | 備考 | |
|----|---|---------------------------|--|--|---------|---|-----------------------------------|---------------------------------------|---|------------------------|--|
| 1 | 土 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | | 松江市剣道連盟元旦稽古会9~11 | | | | | | 休館日 | |
| 2 | 日 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | | | | | | | | 休館日 | |
| 3 | 月 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | | | | | | | | 休館日 | |
| 4 | 火 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | | | | | ヨガ教室11~12 | | | | |
| 5 | 水 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | いきいき健康教室10:30~11:30 | いきいき健康教室10:30~11:30 | | R&W10~12、英会話17~18 | いきいき健康教室10:30~11:30 | | | | |
| 6 | 木 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | 島根県教育カレンダー絵画コンクール審査会10~17 | 同左10~17 | | 同左10~17 | | | こぜんクラブ10~12 | | |
| 7 | 金 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | | | | 松江レスリング18:15~20:15 | 夜ヨガ教室19~20 | | | | |
| 8 | 土 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | 「新春稽古始め！」 AM:各種イベント PM:無料開放 | | | | | | | | |
| 9 | 日 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | | | | | | | | | |
| 10 | 月 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | 島根大学合気武道部13:30~15:30 | | | | | | 松江弓友会1月例会12:30~16:30 | | |
| 11 | 火 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | | | | | | | | 休館日 | |
| 12 | 水 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | いきいき健康教室10:30~11:30/島根大学合気武道部15:00~17:00 | いきいき健康教室10:30~11:30 剣道教室18~20:10 | | レスリング教室18:30~19:30 卓球教室10~15:40 | ラウンド松江13~15、英会話17~18 健康体操19~21 | いきいき健康教室10:30~11:30 爽風会15:30~18:30 | 弓道教室(水・未経験)13:30~14:30 弓道教室(水・経験)18:30~19:30 | | |
| 13 | 木 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | 柔道教室18~20:10 | なぎなた教室18~19/居合道教室19:10~20:10 | | レッツ健康ボクシング教室19:30~20:30 | | 習字教室10:30~12:30 | | | |
| 14 | 金 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | | 剣道教室18~20:10 | | レスリング教室18:30~19:30 | 合人社18:30~19:30 | 夜ヨガ教室19~20 | | | |
| 15 | 土 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | 松江市剣道連盟級位審査会(橋南)8~12 島根大学合気武道部15:00~17:00 | 同左8~12 剣道形基本錬成教室15~16 | | 同左8~9 松江市剣道連盟13~16 | | | 弓道教室(土・未経験)9:00~10:00 弓道教室(土・中高)10:05~11:05 弓道教室(土・経験)11:10~12:10 | | |
| 16 | 日 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | | | | | 松江地区柔道連盟14~15 | | 第2回弓道強化練習会8~16 | | |
| 17 | 月 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | | | | | | | | 休館日 | |
| 18 | 火 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | キッズ体育教室15:30~16:30 柔道教室18~20:10 | キッズ体育教室15:30~16:30 | | 松江レスリング18:15~20:15 | 事務局14~17 | ヨガ教室11~12 | | 弓道教室(火・未経験)18:30~19:30 | |
| 19 | 水 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | | | | レスリング教室18:30~19:30 | R&W10~12 健康体操19~21 | 爽風会15:30~18:30 | 弓道教室(水・経験)18:30~19:30 | | |
| 20 | 木 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | キッズ体育教室15:30~16:30 柔道教室18~20:10 | キッズ体育教室15:30~16:30 | | 卓球教室10~15:40 レッツ健康ボクシング教室19:30~20:30 | | 習字教室10:30~12:30 | | | |
| 21 | 金 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | | | | レスリング教室18:30~19:30 | | 夜ヨガ教室19~20 | | | |
| 22 | 土 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | | 剣道形基本錬成教室15~16 | | | | | 弓道教室(土・未経験)9:00~10:00 弓道教室(土・中高)10:05~11:05 弓道教室(土・経験)11:10~12:10 | | |
| 23 | 日 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | | | | | | | | | |
| 24 | 月 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | | | | | | | | 休館日 | |
| 25 | 火 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | キッズ体育教室15:30~16:30 柔道教室18~20:10 | キッズ体育教室15:30~16:30 | | 松江レスリング18:15~20:15 | 火曜会13~16 | ヨガ教室11~12 | | 弓道教室(火・未経験)18:30~19:30 | |
| 26 | 水 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | いきいき健康教室10:30~11:30 | いきいき健康教室10:30~11:30 剣道教室18~20:10 | | レスリング教室18:30~19:30 | 健康体操19~21 | いきいき健康教室10:30~11:30/爽風会15:30~18:30 | 弓道教室(水・未経験)13:30~14:30 弓道教室(水・経験)18:30~19:30 | | |
| 27 | 木 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | キッズ体育教室15:30~16:30 柔道教室18~20:10 | キッズ体育教室15:30~16:30 なぎなた教室18~19/居合道教室19:10~20:10 | | 卓球教室10~15:40 レッツ健康ボクシング教室19:30~20:30 | | | | | |
| 28 | 金 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | | 剣道教室18~20:10 | | レスリング教室18:30~19:30 | | 夜ヨガ教室19~20 | | | |
| 29 | 土 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | | 剣道形基本錬成教室15~16 | | | アルファガーデン内中原管理組合9~12 | | 弓道教室(土・未経験)9:00~10:00 弓道教室(土・中高)10:05~11:05 弓道教室(土・経験)11:10~12:10 | | |
| 30 | 日 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | 松江市剣道連盟級位審査会(橋南)8~16 | 同左8~16 | | 同左8~16 | | | | | |
| 31 | 月 | 9:00~17:00 17:00~21:00 | | | | | | | | 休館日 | |

2022/1/15 現在ですので、使用時間の変更や施設使用の予約等が入る場合があります。ご利用前に再度武道館にご確認下さい。 青…教室 赤…貸切使用 緑…畳上げ敷き(2時間程度柔道場剣道場ともにご利用いただけません)