

令和4年度島根県立武道館特別教室実施予定表

2022/3/30 現在

休講日

曜日	教室名	時間	4月				5月				6月				7月				8月				9月									
			1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4						
火	ヨガ教室	11:00~12:00	/	5	12	19	26	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	/	5	12	19	26	2	9	16	23	30	/	6	13	20	27
水	いきいき健康教室	10:30~11:30	/	6	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	/	6	13	20	27	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28
金	夜ヨガ教室	19:00~20:00	1	8	15	22	29	6	13	20	27	/	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	/	2	9	16	23	30

※「いきいき健康教室」9月21日は都合により13時30分より開講いたします。