

令和4年度島根県立武道館〔前期〕スポーツ教室実施予定表

休講日

曜日	教室名	時間	開講日	休講日																												回数	閉講式				
				4月							5月							6月							7月									8月			
火	キッズ体育	15:30～16:30	4/12	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	17	9/13									
	柔道(小学生)	18:00～19:00	4/12	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	17										
	柔道(中学生・高校生)	19:10～20:10	4/12	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	17										
	柔道(大学・一般)	19:10～20:10	4/12	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	17	9/13									
	弓道(未経験・中学生以上)	18:30～19:30	4/12	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	17	9/13									
水	剣道(小学生)	18:00～19:00	4/13	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	17										
	剣道(中学生・高校生)	19:10～20:10	4/13	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	17										
	剣道(大学生・一般)	19:10～20:10	4/13	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	17	9/7									
	レスリング(幼・小・中)	18:30～19:30	4/13	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	17	9/14									
	弓道(未経験・経験・一般)	13:30～14:30	4/13	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	17	9/14									
	弓道(経験者・高校生以上)	18:30～19:30	4/13	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	17	9/14									
木	卓球(初級)	10:00～11:30	4/14	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	17	9/15									
	卓球(中級)	13:00～14:30	4/14	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	17	9/15									
	卓球(上級)	14:40～15:40	4/14	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	17	9/15									
	キッズ体育	15:30～16:30	4/14	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	17	9/15									
	柔道(小学生)	18:00～19:00		14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	17	9/15									
	柔道(中学生・高校生)	19:10～20:10		14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	17	9/15									
	柔道(一般・大学生)	19:10～20:10	4/14	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	17	9/15									
	なぎなた	18:00～19:00	4/14	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	17	9/15									
	居合道	19:10～20:10	4/14	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	17	9/15									
	レッツ健康ボクシング	19:30～20:30	4/14	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	17	9/15									
金	剣道(小学生)	18:00～19:00		15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	17	9/9										
	剣道(中学生・高校生)	19:10～20:10		15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	17	9/9										
	剣道(大学生・一般)	19:10～20:10	4/15	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	17	9/9										
	レスリング(幼・小・中)	18:30～19:30		15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	17											
土	弓道(未経験・大学生以上)	9:00～10:00	4/16	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	9/10									
	弓道(中学生・高校生)	10:05～11:05	4/9	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	9/10									
	弓道(経験・大学生以上)	11:10～12:10	4/16	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	9/10									
	剣道形錬成	15:00～16:00	4/9	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25 トレ	2	9	16	23	30	6	13	20 トレ	27	3	10	17	9/10									

特別短期教室	教室名	時間	開講日	7月							8月							回数	閉講式				
	短期相撲	17:30～18:30	7/22	22	26	27	28	29	2	3	4	5								9	8/5		
		短期ジュニアスポーツ	14:00～15:00	8/2	26	27	28	29	2	3	4	5								4	8/5		