

# 令和4年度島根県立武道館〔後期〕スポーツ教室実施予定表

休講日

曜日	教室名	時間	開講日	10月			11月			12月			1月			2月			3月		回数							
				11	18	25	1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24		31	7	14	21	28	7	17
火	キッズ体育	15:30～16:30	10/11	11	18	25	1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24	31		7	14	21	28	7	17
	柔道(小学生)	18:00～19:00	10/11	11	18	25	1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24	31		7	14	21	28	7	17
	柔道(中学生・高校生)	19:10～20:10	10/11	11	18	25	1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24	31		7	14	21	28	7	17
	柔道(大学・一般)	19:10～20:10		11	18	25	1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24	31		7	14	21	28	7	17
	弓道(未・経・中学生以上)	18:30～19:30	10/11	11	18	25	1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24	31		7	14	21	28	7	17
水	剣道(小学生)	18:00～19:00	10/12	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25		1	8	15	22	1	8	17
	剣道(中学生・高校生)	19:10～20:10	10/12	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25		1	8	15	22	1	8	17
	剣道(大学生・一般)	19:10～20:10		12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25		1	8	15	22	1	8	17
	レスリング(幼・小・中)	18:30～19:30		12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25		1	8	15	22	1	8	17
	弓道(未経験・経験)	13:30～14:30	10/12	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25		1	8	15	22	1	8	17
	弓道(経験者・高校生以上)	18:30～19:30	10/12	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25		1	8	15	22	1	8	17
木	卓球(午前)	10:00～11:30	10/13	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	23	2	9	17
	卓球(午後)	13:00～14:30	10/13	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	23	2	9	17
	卓球(マスター)	14:40～15:40	10/13	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	23	2	9	17
	キッズ体育	15:30～16:30	10/13	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	23	2	9	17
	柔道(小学生)	18:00～19:00		13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	23	2	9	17
	柔道(中学生・高校生)	19:10～20:10		13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	23	2	9	17
	柔道(一般・大学生)	19:10～20:10	10/13	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	23	2	9	17
	なぎなた	18:00～19:00	10/13	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	23	2	9	17
	居合道	19:10～20:10	10/13	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	23	2	9	17
	レッツ健康ボクシング	19:30～20:30	10/13	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	23	2	9	17
金	剣道(小学生)	18:00～19:00		14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		3	10	17	24	3	10	17
	剣道(中学生・高校生)	19:10～20:10		14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		3	10	17	24	3	10	17
	剣道(大学生・一般)	19:10～20:10	10/14	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		3	10	17	24	3	10	17
	レスリング(幼・小・中)	18:30～19:30	10/14	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		3	10	17	24	3	10	17
土	弓道(未経験・経験・一般)	9:00～10:00	10/15	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31	7	14	21	28		4	11	18	25	4	11	17
	弓道(中学生・高校生)	10:05～11:05	10/15	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31	7	14	21	28		4	11	18	25	4	11	17
	弓道(経験・一般)	11:10～12:10	10/15	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31	7	14	21	28		4	11	18	25	4	11	17
	剣道形錬成	15:00～16:00	10/15	15 トレ	22	29	5 トレ	12 トレ	19	26		3	10	17	24	31	7	14	21	28		4	11	18	25	4	11	17