

令和5年度島根県立武道館〔前期〕スポーツ教室実施予定表

休講日

曜日	教室名	時間	開講日	休講日												回数	閉講式															
				4月	5月	6月	7月	8月	9月																							
火	キッズ体育	15:30～16:30	4/11	/	11	18	25	2	9	16	23	30	/	6	13	20	27	/	4	11	18	25	1	8	15	22	29	/	5	12	17	9/12
	柔道(小学生)	18:00～19:00	4/11	/	11	18	25	2	9	16	23	30	/	6	13	20	27	/	4	11	18	25	1	8	15	22	29	/	5	12	17	
	柔道(中学生・高校生)	19:10～20:10	4/11	/	11	18	25	2	9	16	23	30	/	6	13	20	27	/	4	11	18	25	1	8	15	22	29	/	5	12	17	
	柔道(大学・一般)	19:10～20:10	4/11	/	11	18	25	2	9	16	23	30	/	6	13	20	27	/	4	11	18	25	1	8	15	22	29	/	5	12	17	9/12
	弓道(未経験・中学生以上)	18:30～19:30	4/11	/	11	18	25	2	9	16	23	30	/	6	13	20	27	/	4	11	18	25	1	8	15	22	29	/	5	12	17	9/12
水	剣道(小学生)	18:00～19:00	4/12	/	12	19	26	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	/	5	12	19	26	2	9	16	23	30	/	6	13	17	9/13
	剣道(中学生・高校生)	19:10～20:10	4/12	/	12	19	26	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	/	5	12	19	26	2	9	16	23	30	/	6	13	17	9/13
	剣道(大学生・一般)	19:10～20:10	4/12	/	12	19	26	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	/	5	12	19	26	2	9	16	23	30	/	6	13	17	9/13
	レスリング(幼・小・中)	18:30～19:30	4/12	/	12	19	26	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	/	5	12	19	26	2	9	16	23	30	/	6	13	17	
	弓道(未経験・経験・一般)	13:30～14:30	4/12	/	12	19	26	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	/	5	12	19	26	2	9	16	23	30	/	6	13	17	9/13
	弓道(経験者・高校生以上)	18:30～19:30	4/12	/	12	19	26	3	10	17	24	31	/	7	14	21	28	/	5	12	19	26	2	9	16	23	30	/	6	13	17	9/13
木	卓球(初級)	10:00～11:30	4/13	/	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	/	6	13	20	27	3	10	17	24	31	/	7	14	17	9/14
	卓球(中級)	13:00～14:30	4/13	/	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	/	6	13	20	27	3	10	17	24	31	/	7	14	17	9/14
	卓球(上級)	14:40～15:40	4/13	/	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	/	6	13	20	27	3	10	17	24	31	/	7	14	17	9/14
	キッズ体育	15:30～16:30	4/13	/	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	/	6	13	20	27	3	10	17	24	31	/	7	14	17	9/14
	柔道(小学生)	18:00～19:00		/	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	/	6	13	20	27	3	10	17	24	31	/	7	14	17	9/14
	柔道(中学生・高校生)	19:10～20:10		/	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	/	6	13	20	27	3	10	17	24	31	/	7	14	17	9/14
	柔道(一般・大学生)	19:10～20:10	4/13	/	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	/	6	13	20	27	3	10	17	24	31	/	7	14	17	9/14
	なぎなた	18:00～19:00	4/13	/	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	/	6	13	20	27	3	10	17	24	31	/	7	14	17	9/14
	居合道	19:10～20:10	4/13	/	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	/	6	13	20	27	3	10	17	24	31	/	7	14	17	9/14
	レッツ健康ボクシング	19:30～20:30	4/13	/	13	20	27	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	/	6	13	20	27	3	10	17	24	31	/	7	14	17	9/14
金	剣道(小学生)	18:00～19:00		/	14	21	28	5	12	19	26	/	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	4	11	18	25	/	1	8	15	17	
	剣道(中学生・高校生)	19:10～20:10		/	14	21	28	5	12	19	26	/	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	4	11	18	25	/	1	8	15	17	
	剣道(大学生・一般)	19:10～20:10	4/14	/	14	21	28	5	12	19	26	/	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	4	11	18	25	/	1	8	15	17	9/8
	レスリング(幼・小・中)	18:30～19:30		/	14	21	28	5	12	19	26	/	2	9	16	23	30	/	7	14	21	28	4	11	18	25	/	1	8	15	17	9/8
土	弓道(未経験・大学生以上)	9:00～10:00	4/8	8	15	22	29	6	13	20	27	/	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	/	2	9	16	17	9/16
	弓道(中学生・高校生)	10:05～11:05	4/8	8	15	22	29	6	13	20	27	/	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	/	2	9	16	17	9/16
	弓道(経験・大学生以上)	11:10～12:10	4/8	8	15	22	29	6	13	20	27	/	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	/	2	9	16	17	9/16
	剣道形錬成	15:00～16:00	4/8	8	15	22	29	6	13	20	27	/	3	10	17	24	/	1	8	15	22	29	5	12	19	26	/	2	9	16	17	9/9

特別短期教室	教室名	時間	開講日	7月				8月				回数	閉講式		
	短期相撲	17:30～18:30	7/20	20	21	25	26	27	28	1	2			3	4
		短期ジュニアスポーツ	14:00～15:00	7/25		25	26	27	28	1	2			3	4