

令和5年度島根県立武道館特別教室実施予定表

2023/3/9 現在

休講日

曜日	教室名	時間	4月				5月				6月				7月				8月				9月							
火	ヨガ教室	11:00～12:00	4	11	18	25	2	9	16	23	30	/	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	/	5	12	19	26
水	いきいき健康教室	10:30～11:30	5	12	19	26	3	10	17	24	31	/	7	14 13:30 ～	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23 13:30 ～	30	/	6	13	20 13:30 ～	27
金	夜ヨガ教室	19:00～20:00	7	14	21	28	5	12	19	26	/	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29

※いきいき健康教室は、6月14日、8月23日、9月20日は時間の変更があります。ご確認ください。