

令和5年度島根県立武道館特別教室実施予定表

2023/9/1 現在

休講日

曜日	教室名	時間	10月					11月					12月					1月					2月					3月				
			3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19					
火	ヨガ教室	11:00~12:00																														
水	いきいき健康教室	10:30~11:30			18 13:30~																											
金	夜ヨガ教室	19:00~20:00																														

※いきいき健康教室は、10月18日は時間の変更があります。ご確認ください。