令和6年度島根県立武道館特別教室実施予定表

2024/3/1 現在

休講日

曜日	教　室　名	時　間	4月					5月					6月				7月					8月					9月			
火	ヨガ教室	11:00～12:00	2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27	3	10	17	24
水	いきいき健康教室	10:30～11:30	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28	4	11	18	25
金	夜ヨガ教室	19:00～20:00	5	12	19	26		3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13	20	27