

# 令和6年度島根県立武道館特別教室実施予定表

2024/9/19 現在

曜日	教室名	時間	10月					11月					12月					1月				2月				3月			
			1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	
火	ヨガ教室	11:00~12:00	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	
水	いきいき健康教室	10:30~11:30	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	
金	夜ヨガ教室	19:00~20:00	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	

※いきいき健康教室の日程が変わりました。休講日 10/30→10/16