

令和7年度島根県立武道館〔前期〕スポーツ教室実施予定表

休講日

曜日	教室名	時間	開講日	4月							5月							6月							7月							8月							9月							閉講日
				8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	9/9																		
火	キッズスポーツ	15:30~16:30	4/8	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	9/9																		
	柔道(小学生)	18:00~19:00	4/8	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16																			
	柔道(中学生・高校生)	19:10~20:10	4/8	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16																			
	柔道(大学・一般)	19:10~20:10	4/8	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	9/9																		
	弓道(未経験・中学生以上)	18:30~19:30	4/8	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	9/9																		
水	剣道(小学生)	18:00~19:00		9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17																			
	剣道(中学生・高校生)	19:10~20:10		9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17																			
	剣道(大学生・一般)	19:10~20:10	4/16	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	9/17																		
	レスリング(幼・小・中)	18:30~19:30	4/9	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17																			
	弓道(未経験・経験・一般)	13:30~14:30	4/9	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	9/10																		
	弓道(経験者・中学生以上)	18:30~19:30	4/9	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	9/17																		
木	卓球(初級)	10:00~11:30	4/10	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	9/18																		
	卓球(中級)	13:00~14:30	4/10	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	9/18																		
	卓球(上級)	14:40~15:40	4/10	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	9/18																		
	キッズスポーツ	15:30~16:30	4/10	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	9/11																		
	柔道(小学生)	18:00~19:00		10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	9/18																		
	柔道(中学生・高校生)	19:10~20:10		10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	9/18																		
	柔道(一般・大学生)	19:10~20:10	4/10	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	9/18																		
	なぎなた	18:00~19:00	4/10	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	9/11																		
居合道	19:10~20:10	4/10	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	9/18																			
金	剣道(小学生)	18:00~19:00	4/11	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	9/19																		
	剣道(中学生・高校生)	19:10~20:10	4/11	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	9/19																		
	剣道(大学生・一般)	19:10~20:10	4/11	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	9/19																		
	レスリング(幼・小・中)	18:30~19:30		11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	9/12																		
土	弓道(未経験・大学生以上)	9:10~10:10	4/12	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	9/20																	
	弓道(中学生・高校生)	10:20~11:20	4/12	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	9/20																	
	弓道(経験・中学生以上)	11:30~12:30	4/12	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	9/20																	
	剣道形錬成	15:00~16:00	4/5	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	9/20																	

※剣道形基本錬成教室の○印はトレーニング場で行います。

特別短期教室	教室名	時間	開講日	7月							8月								閉講日		
	短期相撲	19:00~20:00	7/16	16	17	18	23	24	25	29	30	31	1								8/1
				短期ジュニアスポーツ	14:00~15:00	7/23				23	24	25	29	30	31	1					