

令和7年度島根県立武道館特別教室実施予定表

2025/3/29 現在

休講日

曜日	教室名	時間	4月				5月				6月				7月				8月				9月				
			8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23
火	ヨガ教室	11:00~12:00																									
水	いきいき健康教室	10:30~11:30																									
金	夜ヨガ教室	19:00~20:00																									

※ヨガ教室の日程が変わりました。休講日 6/10→6/24