

# 令和8年度 島根県立武道館「前期」スポーツ教室要項

1. 目的 武道をはじめとする各種スポーツの普及振興、健康づくりや体力の向上及び仲間づくりを目的に開催します。
2. 主催 公益財団法人島根県スポーツ協会
3. 主管 島根県立武道館
4. 後援 松江市教育委員会
5. 指導者 島根県立武道館職員 島根県立武道館委託講師
6. 開設期間 令和8年4月4日（土）～令和8年9月19日（土）
7. 開講日 各教室の開始日
8. 受付開始日 キッズスポーツ・弓道 … **別紙『受付について』をご確認ください**  
卓球教室 … 令和8年3月19日（木） 10:00～  
上記以外の教室 … 令和8年3月20日（金・祝）13:00～  
※定員になり次第締め切ります。
9. 申込先 島根県立武道館 松江市内中原町52番地
10. 申込方法 所定の用紙に必要事項を記入し、参加料と一緒に持参してください。なお、受付開始時に定員を超える希望者があった場合は抽選とし、申込者（代理人含む）1名につき1件の申込みとします。（当選権利を第三者に譲渡することはできません）。また、電話・メール等での受付は一切できませんのでご了承ください。

**※キッズスポーツ教室、弓道教室は受付方法が違いますのでご注意ください。**

**別紙『受付について』にてご確認ください。**

11. 参加料 幼児／小・中・高校生 週1回課程：3,500円、週2回課程：7,000円  
大学生 週1回課程：5,000円  
一般 週1回課程：6,200円、週2回課程：11,200円  
特別（短期）教室 2,000円（相撲計10回、ジュニアスポーツ計7回）  
※複数の教室をお申込みの場合は、2つ目から割引になります。料金に差がある場合は低額の教室に適用します。
12. 保険料 スポーツ安全保険に加入していただきます。  
幼児・小学生・中学生 800円  
高校生・大学生・一般 2,000円  
満65歳以上の方 1,200円  
※概要については、スポーツ安全保険のしおりをご覧ください。  
※当該年度分の保険料を『県立水泳プール、県立体育館、県立石見武道館、県立サッカー場、アスリートキッズ』にて既に支払っている場合は当館での支払いは不要です。
13. その他
  - 1) 教室受講に必要なものは、各自で準備してください。
  - 2) 実施予定表に基づき、週1回課程は17回または16回、週2回課程は34回開催しますが、講師の都合や自然災害、感染症の影響により開催日の変更、また、開催回数が減る場合がありますのでご了承ください。
  - 3) 原則として、教室開始後は参加者の都合による参加料返金はいたしません。
  - 4) 参加者が少ない教室は中止することがあります。その場合は、お預かりした参加料は返金いたしません。
  - 5) 教室に関する詳細は、県立武道館22-5712にお問い合わせください。

1回のみ教室の体験ができます！  
(体験不可の教室もあります。)  
※前日までに予約が必要です。  
詳しくはお問い合わせください。

**曜日・時間等の詳細は裏面をご覧ください**

# ◎ 武 道 ・ スポーツ コース

：週2回課程

教室名	募集対象（課程）		募集	曜日	時間	開講日	内容	体験
柔道	初級（未経験）	幼児（年長）	20名	火・木	18:00～19:00	4/14	「礼に始まり礼に終わる」身体と心を鍛えましょう。	○
	中級・上級	・小学生	40名					
	中学生・高校生		20名	火・木	19:10～20:10	4/23	技術・体力の向上を目指します。段位が取得できます。	○
	一般・大学生		10名					
		10名						
剣道	初級（未経験）	幼児（年長）	20名	水・金	18:00～19:00	4/10	礼儀作法が身につきます。日本の伝統文化を学びましょう。	○
	中級・上級	・小学生	40名					
	中学生・高校生		20名	水・金	19:10～20:10	4/15	剣道の奥深さ、文化性を理解しながらいつまでも楽しく鍛錬しましょう。	○
	一般・大学生		10名					
		10名			4/10			
弓道	※ 火曜 未経験者	中学生以上	15名	火	18:30～19:30	4/7	弓道は、中学生から高齢者まで年齢を問わず楽しめる武道です。心身ともに鍛錬することができます。弓道の奥深き魅力を体験してみませんか。 ※開・閉講式も含め、教室の全日程を弓道場で行います。〔弓道場：松江市学園1-5-5〕	△
	水曜 未経験者・経験者	一般	15名	水	13:30～14:30	4/8		△
	水曜 経験者	中学生以上	15名		18:30～19:30	4/8		△
	※ 土曜 未経験者	大学生以上	15名	土	9:10～10:10	4/4		△
	※ 土曜 未経験者	中学生・高校生	15名		10:20～11:20	4/11		△
	土曜 経験者	中学生以上	15名		11:30～12:30	4/11		△
レスリング	初級（未経験）	幼児（年長）	10名	水・金	18:30～19:30	4/8	マット・基礎トレーニングを中心に運動能力を高めます。	○
	中級・上級	・小学生	25名					
なぎなた	幼児（年長）以上		20名	木	18:00～19:00	4/9	日本古来の武道を通し、心と体を鍛え、仲間と楽しく稽古しましょう。	○
居合道	小学4年生以上		20名	木	19:10～20:10	4/9	見えない相手を仮想しての稽古は精神力と集中力を鍛えられます。	○
剣道形基本錬成	小学4年生以上		20名	土	15:00～16:00	4/4	形は心を練ることで、剣道が上達します。※月1回程度一刀流を行います。	○
特別短期相撲	小学生・中学生		10名	火～金	19:00～20:00	7/15	相撲を通して、心と体を鍛えます。	×
特別短期ジュニアスポーツ	小学1～3年生		25名	火～金	14:00～15:00	7/22	武道・スポーツを通して運動能力の向上を目指します。	×

# ◎ 健 康 ・ レクリエーション コース

卓球	初級コース	一般	15名	木	10:00～11:30	4/9	初心者から上級者まで、技術と体力向上に励んでみませんか。未経験者も大歓迎です。	△
	中級コース		15名		13:00～14:30			△
	上級コース		10名		14:40～15:40			△
キッズスポーツ	幼児（年長）		20名	火	15:30～16:30	4/7	とび箱・ボール等を使い、遊びを取入れながら運動するとともに、武道体験も実施し、身体を動かす楽しさを伝えます。	△
			20名	木	15:30～16:30	4/9	とび箱・ボール等を使い、遊びを取入れながら運動するとともに、武道体験も実施し、身体を動かす楽しさを伝えます。	△

※弓道未経験（火曜日 18:30～、土曜日 9:10～、10:20～）の教室は、段位を取得していない方が対象です。有段者方は経験者対象の教室にご参加ください。級位取得者の方は経験教室又は未経験教室の選択可とします。

※教室の体験について ○：体験できます ×：体験できません △：日程等の条件により異なるのでご相談ください

HP：<http://budokan.shimane-sports.or.jp/> 検索：島根県立武道館