

令和8年度島根県立武道館特別教室実施予定表

2026/3/19 現在

休講日

曜日	教室名	時間	4月				5月				6月				7月				8月				9月							
			7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29		
火	ヨガ教室	11:00~12:00																												
水	いきいき健康教室	10:30~11:30																												
金	夜ヨガ教室	19:00~20:00																												

※【いきいき健康教室】日程変更がありました。休講日 7/1 → 4/8