



県立武道館7月の行事予定



日・曜日	柔道場	剣道場	トレーニング場	洋会議室	和会議室	相撲場	弓道場
7/1(水)	10:30~11:30 いきいき健康教室	10:30~11:30 いきいき健康教室 18:00~20:10 剣道教室	18:30~19:30 レスリング教室	10:00~12:00 R&W	10:30~11:30 いきいき健康教室 18:30~19:30 ピラティスの会		13:30~14:30 弓道教室(未経験・経験) 18:30~19:30 弓道教室(経験)
7/2(木)	15:30~16:30 キッズスポーツ教室 18:00~20:10 柔道教室	15:30~16:30 キッズスポーツ教室 18:00~19:00 なぎなた教室 19:10~20:10 居合道教室		10:30~12:30 習字教室			
7/3(金)	9:00~21:00 中国地区高等専門学校体育大会柔道競技	9:00~21:00 同左(柔道場)	9:00~21:00 同左(柔道場)	9:00~21:00 同左(柔道場)	9:00~21:00 同左(柔道場)		
7/4(土)	9:00~13:00 中国地区高等専門学校体育大会柔道競技 畳上 13:00~ 13:00~21:00 ローソニック少年武道大会準備(剣道)	9:00~13:00 同左(柔道場) 畳上 13:00~ 13:00~21:00 同左(柔道場)	9:00~13:00 同左(柔道場) 13:00~21:00 同左(柔道場)	9:00~13:00 同左(柔道場) 13:00~21:00 同左(柔道場)	9:00~13:00 同左(柔道場) 13:00~21:00 同左(柔道場)		9:10~10:10 弓道教室(未経験) 10:20~11:20 弓道教室(中・高校生) 11:30~12:30 弓道教室(経験)
7/5(日)	8:00~19:00 ローソニック少年武道大会(剣道) 畳敷 19:00~	8:00~19:00 同左(柔道場) 畳敷 19:00~	8:00~19:00 同左(柔道場)	8:00~19:00 同左(柔道場)	8:00~19:00 同左(柔道場)		8:00~12:00 7月例会
7/6(月)	休 館 日						
7/7(火)	15:30~16:30 キッズスポーツ教室 18:00~20:10 柔道教室	15:30~16:30 キッズスポーツ教室	18:15~20:15 松江レスリング	13:00~16:00 火曜会	11:00~12:00 ヨガ教室		18:30~19:30 弓道教室(未経験)
7/8(水)	10:30~11:30 いきいき健康教室	10:30~11:30 いきいき健康教室	18:30~19:30 レスリング教室	10:30~11:30 いきいき健康教室			13:30~14:30 弓道教室(未経験・経験) 18:30~19:30 弓道教室(経験)
7/9(木)	15:30~16:30 キッズスポーツ教室 18:00~20:10 柔道教室	15:30~16:30 キッズスポーツ教室 18:00~19:00 なぎなた教室	10:00~15:40 卓球教室				
7/10(金)	10:00~12:00 逮捕術特別訓練 13:30~15:30 逮捕術特別訓練 畳敷 20:10~	18:00~20:10 剣道教室 畳敷 20:10~	18:30~19:30 レスリング教室		11:00~12:00 楽々ピラティス 19:00~20:00 夜ヨガ教室		
7/11(土)	8:00~17:00 国民スポーツ大会柔道競技島根県予選 17:00~21:00 ローソニック少年武道大会準備(柔道)	8:00~17:00 同左(柔道場) 17:00~21:00 同左(柔道場)	8:00~17:00 同左(柔道場) 17:00~21:00 同左(柔道場)	8:00~17:00 同左(柔道場) 17:00~21:00 同左(柔道場)	8:00~17:00 同左(柔道場) 17:00~21:00 同左(柔道場)		10:20~11:20 弓道教室(中・高校生) 11:30~12:30 弓道教室(経験)
7/12(日)	9:00~17:00 ローソニック少年武道大会(柔道) 畳上 18:00~	9:00~17:00 同左(柔道場) 畳上 18:00~	9:00~17:00 同左(柔道場)	9:00~17:00 同左(柔道場)	9:00~17:00 同左(柔道場)		
7/13(月)	休 館 日						
7/14(火)	15:30~16:30 キッズスポーツ教室 18:00~20:10 柔道教室	15:30~16:30 キッズスポーツ教室	18:15~20:15 松江レスリング	13:00~16:00 火曜会	11:00~12:00 ヨガ教室	芝刈り	18:30~19:30 弓道教室(未経験)
7/15(水)	10:30~11:30 いきいき健康教室	10:30~11:30 いきいき健康教室 18:00~20:10 剣道教室	18:30~19:30 レスリング教室	10:00~12:00 R&W 19:00~20:00 短期相撲教室	10:30~11:30 いきいき健康教室 18:30~19:30 ピラティスの会	19:00~20:00 短期相撲教室	芝刈り 18:30~19:30 弓道教室(経験)
7/16(木)	18:00~20:10 柔道教室	19:10~20:10 居合道教室		10:30~12:30 習字教室 19:00~20:00 短期相撲教室		19:00~20:00 短期相撲教室	
7/17(金)	10:00~12:00 逮捕術特別訓練 13:30~15:30 逮捕術特別訓練		18:30~19:30 レスリング教室	19:00~20:00 短期相撲教室	11:00~12:00 楽々ピラティス 19:00~20:00 夜ヨガ教室	19:00~20:00 短期相撲教室	
7/18(土)	9:00~12:00 松江体操教室(1/2面)	10:00~11:00 真行会 15:00~16:00 剣道形錬成教室 18:00~20:30 暑中稽古会					9:10~10:10 弓道教室(未経験) 10:20~11:20 弓道教室(中・高校生) 11:30~12:30 弓道教室(経験)
7/19(日)	8:00~17:00 全日本剣道選手権大会(男女)	8:00~17:00 同左(柔道場)	8:00~17:00 同左(柔道場)	8:00~17:00 同左(柔道場)	8:00~17:00 同左(柔道場)		
7/20(月)	休 館 日						
7/21(火)	休 館 日						
7/22(水)	10:30~11:30 いきいき健康教室 14:00~15:00 短期ジュニアスポーツ教室	10:30~11:30 いきいき健康教室 14:00~15:00 短期ジュニアスポーツ教室 18:00~20:10 剣道教室	18:30~19:30 レスリング教室	19:00~20:00 短期相撲教室	10:30~11:30 いきいき健康教室	19:00~20:00 短期相撲教室	13:30~14:00 弓道教室(未経験・経験) 18:30~19:30 弓道教室(経験)
7/23(木)	14:00~15:00 短期ジュニアスポーツ教室 15:30~16:30 キッズスポーツ教室 18:00~20:10 柔道教室	14:00~15:00 短期ジュニアスポーツ教室 15:30~16:30 キッズスポーツ教室 18:00~19:00 なぎなた教室 19:10~20:10 居合道教室	10:00~15:40 卓球教室	19:00~20:00 短期相撲教室		19:00~20:00 短期相撲教室	
7/24(金)	14:00~15:00 短期ジュニアスポーツ教室 16:00~17:00 警察本部術科訓練(1/2面)	14:00~15:00 短期ジュニアスポーツ教室 18:00~20:10 剣道教室		19:00~20:00 短期相撲教室	11:00~12:00 楽々ピラティス 19:00~20:00 夜ヨガ教室	19:00~20:00 短期相撲教室	
7/25(土)	8:00~16:00 松江市段・級位審査会	8:00~16:00 同左(柔道場) 18:30~19:30 深久会	15:00~16:00 剣道形錬成教室	9:00~16:00 同左(柔道場)	13:00~16:00 同左(柔道場)		9:10~10:10 弓道教室(未経験) 10:20~11:20 弓道教室(中・高校生)
7/26(日)	11:00~15:00 中国地区柔道高段者大会 16:00~19:00 松江体操教室(1/2面)	11:00~15:00 同左(柔道場)	11:00~15:00 同左(柔道場)	11:00~15:00 同左(柔道場)	11:00~15:00 同左(柔道場)		
7/27(月)	休 館 日						
7/28(火)	14:00~15:00 短期ジュニアスポーツ教室 15:30~16:30 キッズスポーツ教室 18:00~20:10 柔道教室	14:00~15:00 短期ジュニアスポーツ教室 15:30~16:30 キッズスポーツ教室		19:00~20:00 短期相撲教室	11:00~12:00 ヨガ教室	19:00~20:00 短期相撲教室	18:30~19:30 弓道教室(未経験)
7/29(水)	14:00~15:00 短期ジュニアスポーツ教室	14:00~15:00 短期ジュニアスポーツ教室 18:00~20:10 剣道教室		19:00~20:00 短期相撲教室		19:00~20:00 短期相撲教室	13:30~14:30 弓道教室(未経験・経験)
7/30(木)	14:00~15:00 短期ジュニアスポーツ教室 15:30~16:30 キッズスポーツ教室	14:00~15:00 短期ジュニアスポーツ教室 15:30~16:30 キッズスポーツ教室 18:00~19:00 なぎなた教室	10:00~15:40 卓球教室	19:00~20:00 短期相撲教室		19:00~20:00 短期相撲教室	
7/31(金)	14:00~15:00 短期ジュニアスポーツ教室 畳敷 20:10~	14:00~15:00 短期ジュニアスポーツ教室 18:00~20:10 剣道教室 畳敷 20:10~	18:30~19:30 レスリング教室	19:00~20:00 短期相撲教室		19:00~20:00 短期相撲教室	

2026/5/30 現在ですので、使用時間の変更や施設使用の予約等が入る場合があります。ご利用前に再度武道館にご確認下さい。

青…教室 赤…貸切使用 緑…畳上げ敷き