

8月の予定

青・・・教室 赤・・・貸切使用 緑・・・畳上げ敷き

| 日 | 曜日 | 柔道場 | 剣道場 | トレーニング場 | 洋会議室 | 和会議室 | 相模場 | 弓道場 | 備考 |
|----|----|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------|
| 1 | 火 | キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10 | キッズ体育教室15:30～16:30 | 松江レスリング18:00～20:00 | 松本10:00～11:00 火曜会13:30～15:30 | ヨガ教室11:00～12:00 フェルデンクライス9:00～10:00 エッフェル17:30～18:30 | 短期相模教室17:30～18:30 | | |
| 2 | 水 | いきいき健康教室10:30～11:30 | 剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10 | レスリング教室18:30～19:30 | おはなしふらず10:00～12:00 | いきいき健康教室10:30～11:30 | 短期相模教室17:30～18:30 | | |
| 3 | 木 | キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10 | キッズ体育教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道19:10～20:10 | 卓球教室10:00～11:30 卓球教室13:00～15:40 レッツ健康ボクシング19:30～20:30 | | | 短期相模教室17:30～18:30 | | |
| 4 | 金 | | 剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10 | レスリング教室18:30～19:30 | 夜ヨガ教室19:00～20:00 | 夜ヨガ教室19:00～20:00 | 短期相模教室17:30～18:30 | 地方青少年武道(弓道)練成大会9:00～17:00 | |
| 5 | 土 | 畳上げ9:00～ | 松江市剣道小学校合同練成大会13:00～15:00 剣道形練成教室15:00～16:00 | | | | | 地方青少年武道(弓道)練成大会9:00～17:00 | ※水郷際の花火あり:17:00閉館 |
| 6 | 日 | 第20回記念島根県社会人剣道優勝大会12:00～16:00 | 同左教室12:00～16:00 | | | | | 地方青少年武道(弓道)練成大会9:00～17:00 | ※水郷際の花火順延の場合:17:00閉館 |
| 7 | 月 | | | | | | | | |
| 8 | 火 | 畳敷き9:00～ キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10 | キッズ体育教室15:30～16:30 | 松江レスリング18:00～20:00 | | ヨガ教室11:00～12:00 | | 近畿大学弓道部13:00～17:00 弓道未経験18:30～19:30 | |
| 9 | 水 | | 剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10 | 松江レスリング18:00～20:00 | ラウンド松江13:30～15:30 | | | 近畿大学弓道部9:00～13:00 弓道・屋13:30～14:30 弓道経験者18:30～19:30 | |
| 10 | 木 | キッズ体育教室15:30～16:30 | キッズ体育教室15:30～16:30 | 卓球教室10:00～11:30 卓球教室13:00～15:40 | | | | 近畿大学弓道部9:00～13:00 | |
| 11 | 金 | | | | | | | | |
| 12 | 土 | | 剣道形練成教室15:00～16:00 | | | | | 弓道(未経験)10:00～11:00 弓道(経験)11:10～12:10 弓道(中学・高校)13:00～14:00 | |
| 13 | 日 | | | | 佐陀川浦友会13:00～15:00 | | | | |
| 14 | 月 | | | | | | | | |
| 15 | 火 | キッズ体育教室15:30～16:30 | キッズ体育教室15:30～16:30 | | | | | | |
| 16 | 水 | | | 松江レスリング18:00～20:00 | おはなしふらず10:00～12:00 | | | | |
| 17 | 木 | キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10 | キッズ体育教室15:30～16:30 | | | | | | |
| 18 | 金 | | 剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10 | レスリング教室18:30～19:30 | 夜ヨガ教室19:00～20:00 | 夜ヨガ教室19:00～20:00 松本13:00～14:00 | | | |
| 19 | 土 | 松江太極拳協会13:30～15:30 | 剣道形練成教室15:00～16:00 県剣道連盟稽古会18:30～19:30 | | | | | 弓道(未経験)10:00～11:00 弓道(経験)11:10～12:10 弓道(中学・高校)13:00～14:00 | |
| 20 | 日 | 島根県養神館14:00～17:00 | | 直信流15:00～17:00 | | | | 松江弓友会8月例会13:00～16:00 | |
| 21 | 月 | | | | | | | | |
| 22 | 火 | 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10 | | 松江レスリング18:00～20:00 | | ヨガ教室11:00～12:00 | | 弓道未経験18:30～19:30 | |
| 23 | 水 | いきいき健康教室10:30～11:30 | 剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10 | レスリング教室18:30～19:30 | ラウンド松江13:30～15:30 | いきいき健康教室10:30～11:30 | | 弓道・屋13:30～14:30 弓道経験者18:30～19:30 | |
| 24 | 木 | キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10 | キッズ体育教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道19:10～20:10 | 卓球教室10:00～11:30 卓球教室13:00～15:40 レッツ健康ボクシング19:30～20:30 | 習字教室19:00～21:00 | | | | |
| 25 | 金 | 1/2元気になる会13:30～15:30 | 剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10 | レスリング教室18:30～19:30 | 夜ヨガ教室19:00～20:00 | 夜ヨガ教室19:00～20:00 | | | |
| 26 | 土 | 創立35周年・第15回山陰地区養神館合気道総合演武大会第一部講習会8:00～16:00 | 同左教室8:00～16:00 県剣道連盟稽古会18:30～19:30 | 同左教室8:00～16:00 | 同左教室8:00～16:00 | 同左教室8:00～16:00 | | 弓道(未経験)10:00～11:00 弓道(経験)11:10～12:10 弓道(中学・高校)13:00～14:00 | |
| 27 | 日 | 創立35周年・第15回山陰地区養神館合気道総合演武大会第二部演武会及び講習会8:00～16:00 | 同左教室8:00～16:00 | 同左教室8:00～16:00 | 同左教室8:00～16:00 | 同左教室8:00～16:00 | | | |
| 28 | 月 | | | | | | | | |
| 29 | 火 | キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10 | キッズ体育教室15:30～16:30 | 松江レスリング18:00～20:00 | 火曜会13:30～15:30 | ヨガ教室11:00～12:00 | | | |
| 30 | 水 | いきいき健康教室10:30～11:30 | 剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10 | レスリング教室18:30～19:30 | ラウンド松江13:30～15:30 松江市剣道連盟17:00～18:00 おはなしプラス10:00～12:00 | いきいき健康教室10:30～11:30 | | 弓道(屋)13:30～14:30 弓道(経験者)18:30～19:30 | |
| 31 | 木 | キッズ体育教室15:30～16:30 | キッズ体育教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道19:10～20:10 | 卓球教室10:00～11:30 卓球教室13:00～15:40 レッツ健康ボクシング19:30～20:30 | | | | | |