

9月の予定

青・・・教室 赤・・・貸切使用 緑・・・量上げ敷き

日	曜日	柔道場	剣道場	トレーニング場	洋会議室	和会議室	相撲場	弓道場	備考
1	金		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	国体前期前運動式13:00～17:00 夜ヨガ教室19:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00			
2	土	松江地区柔道連盟講習会(後期)14:00～17:00	武道振興大会会場準備13:00～15:00 剣道形録成教室15:00～16:00					弓道(未経験)10:00～11:00 弓道(経験)11:10～12:10 弓道(中学・高校)13:00～14:00	
3	日	第50回島根県武道振興大会9:00～17:00	同左9:00～17:00	同左9:00～17:00	同左9:00～17:00	同左9:00～17:00	同左9:00～17:00	同左9:00～17:00	
4	月								休館日
5	火	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	キッズ体育教室15:30～16:30	松江レスリング18:00～20:00	火曜会13:30～15:30	ヨガ教室11:00～12:00		弓道未経験18:30～19:30 湘南クラブ10:00～12:00	
6	水	いきいき健康教室10:30～11:30	剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	ラウンド松江13:30～15:30	いきいき健康教室10:30～11:30		弓道・屋13:30～14:30 弓道経験者18:30～19:30	
7	木	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	キッズ体育教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道19:10～20:10	卓球教室10:00～11:30 卓球教室13:00～15:40 レッツ健康ボウリング19:30～20:30					
8	金		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	夜ヨガ教室19:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00			
9	土	松江9:00～12:00	松江市剣道小学校合同練成会13:00～15:00 剣道形録成教室15:00～16:00 県剣道連盟稽古会18:30～19:30					地域社会武道指導者研修会(弓道)9:00～17:00	
10	日							地域社会武道指導者研修会(弓道)9:00～17:00	
11	月								休館日
12	火	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	キッズ体育教室15:30～16:30	松江レスリング18:00～20:00		ヨガ教室11:00～12:00		弓道未経験18:30～19:30	
13	水	いきいき健康教室10:30～11:30	剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	ラウンド松江13:30～15:30	いきいき健康教室10:30～11:30		弓道・屋13:30～14:30 弓道経験者18:30～19:30	
14	木	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	キッズ体育教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道19:10～20:10	卓球教室10:00～11:30 卓球教室13:00～15:40 レッツ健康ボウリング19:30～20:30					
15	金	量上げ17:00～	剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	松江レスリング18:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00			
16	土	全剣道後援 第12回島根県剣道講習会9:00～17:00	同左講習会9:00～17:00	同左講習会9:00～17:00	同左講習会9:00～17:00	同左講習会9:00～17:00	同左講習会9:00～17:00	同左講習会9:00～17:00	弓道(未経験)10:00～11:00 弓道(経験)11:10～12:10 弓道(中学・高校)13:00～14:00
17	日	全剣道後援 第12回島根県剣道講習会9:00～17:00	同左講習会9:00～17:00	同左講習会9:00～17:00	同左講習会9:00～17:00	同左講習会9:00～17:00	同左講習会9:00～17:00	同左講習会9:00～17:00	
18	月	草敷寺9:00～ 1/2東地区柔道連盟13:00～17:00						松江弓友会9月例会13:00～16:00	【敬老の日】
19	火								休館日
20	水	いきいき健康教室10:30～11:30		松江レスリング18:00～20:00	ラウンド松江13:30～15:30 おはなしプラス10:00～12:00	同左特別教室10:30～11:30			
21	木	中学校体育指導員武道・ダンス研修(東部)8:00～17:00	同左研修8:00～17:00	同左研修8:00～17:00					
22	金	中学校体育指導員武道・ダンス研修(東部)8:00～17:00	同左研修8:00～17:00 量敷き17:00～	同左研修8:00～17:00 松江レスリング18:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00			
23	土	地方青少年武道(柔道)練成大会9:00～17:00	同左大会9:00～17:00	同左大会9:00～17:00	同左大会9:00～17:00	同左大会9:00～17:00	同左大会9:00～17:00	同左大会9:00～17:00	【秋分の日】
24	日	地方青少年武道(柔道)練成大会9:00～17:00	同左大会9:00～17:00 量上げ17:00～	同左大会9:00～17:00	同左大会9:00～17:00	同左大会9:00～17:00	同左大会9:00～17:00	同左大会9:00～17:00	
25	月								休館日
26	火	しらとり保育所親子運動会リハーサル9:00～11:00	同左9:00～11:00	松江レスリング18:00～20:00	火曜会13:30～15:30				
27	水			松江レスリング18:00～20:00	ラウンド松江13:30～15:30				
28	木								
29	金			松江レスリング18:00～20:00					
30	土	しらとり保育所親子運動会8:00～13:00	同左8:00～13:00						