

9月の予定

青...教室 赤...貸切使用 緑...畳上げ敷き

日	曜日	柔道場	剣道場	トレーニング場	洋会議室	和会議室	相模場	弓道場	備考
1	金		剣道小学生18:00~19:00 剣道中学生以上19:10~20:10	レスリング教室18:30~19:30	国体会期前激励式(PM) 夜ヨガ教室19:00~20:00	夜ヨガ教室19:00~20:00			
2	土	松江地区柔道連盟形講習会(後期) 14:00~17:00	武道振興大会会場準備13:00~15:00 剣道形録成教室15:00~16:00					弓道(未経験)10:00~11:00 弓道(経験)11:10~12:10 弓道(中学・高校)13:00~14:00	
3	日	第50回島根県武道振興大会9:00~17:00	同左9:00~17:00	同左9:00~17:00	同左9:00~17:00	同左9:00~17:00	同左9:00~17:00	同左9:00~17:00	
4	月								
5	火	キッズ体育教室15:30~16:30 柔道小学生18:00~19:00 柔道中学生以上19:10~20:10	キッズ体育教室15:30~16:30	松江レスリング18:00~20:00	火曜会13:30~15:30	ヨガ教室11:00~12:00		弓道未経験18:30~19:30	
6	水	いきいき健康教室10:30~11:30	剣道小学生18:00~19:00 剣道中学生以上19:10~20:10	レスリング教室18:30~19:30		いきいき健康教室10:30~11:30		弓道・屋13:30~14:30 弓道経験者18:30~19:30	
7	木	キッズ体育教室15:30~16:30 柔道小学生18:00~19:00 柔道中学生以上19:10~20:10	キッズ体育教室15:30~16:30 なぎなた教室18:00~19:00 居合道19:10~20:10	卓球教室10:00~11:30 卓球教室13:00~15:40 レッツ健康ボクシング19:30~20:30					
8	金		剣道小学生18:00~19:00 剣道中学生以上19:10~20:10	レスリング教室18:30~19:30	夜ヨガ教室19:00~20:00	夜ヨガ教室19:00~20:00			
9	土	松江地区柔道連盟昇段・昇級試験および試験14:00~17:00	松江市剣道小学校合同錬成会13:00~15:00 剣道形録成教室15:00~16:00					地域社会武道指導者研修会(弓道)9:00~17:00	
10	日							地域社会武道指導者研修会(弓道)9:00~17:00	
11	月								
12	火	キッズ体育教室15:30~16:30 柔道小学生18:00~19:00 柔道中学生以上19:10~20:10	キッズ体育教室15:30~16:30	松江レスリング18:00~20:00		ヨガ教室11:00~12:00		弓道未経験18:30~19:30	休館日
13	水	いきいき健康教室10:30~11:30	剣道小学生18:00~19:00 剣道中学生以上19:10~20:10	レスリング教室18:30~19:30		いきいき健康教室10:30~11:30		弓道・屋13:30~14:30 弓道経験者18:30~19:30	
14	木	キッズ体育教室15:30~16:30 柔道小学生18:00~19:00 柔道中学生以上19:10~20:10	キッズ体育教室15:30~16:30 なぎなた教室18:00~19:00 居合道19:10~20:10	卓球教室10:00~11:30 卓球教室13:00~15:40 レッツ健康ボクシング19:30~20:30					
15	金	畳上げ17:00~	剣道小学生18:00~19:00 剣道中学生以上19:10~20:10	松江レスリング18:00~20:00	夜ヨガ教室19:00~20:00	夜ヨガ教室19:00~20:00			
16	土	全剣連後援:第12回島根県剣道講習会9:00~17:00	同左講習会9:00~17:00	同左講習会9:00~17:00	同左講習会9:00~17:00	同左講習会9:00~17:00		弓道(未経験)10:00~11:00 弓道(経験)11:10~12:10 弓道(中学・高校)13:00~14:00	
17	日	全剣連後援:第12回島根県剣道講習会9:00~17:00	同左講習会9:00~17:00	同左講習会9:00~17:00	同左講習会9:00~17:00	同左講習会9:00~17:00			
18	月	蚤敷き9:00~ 1/2東地区柔道連盟13:00~17:00			東地区柔道連盟13:00~17:00			松江弓友会9月例会13:00~16:00	【敬老の日】
19	火								
20	水	いきいき健康教室10:30~11:30		松江レスリング18:00~20:00		同左特別教室10:30~11:30			休館日
21	木	中学校体育指導員武道・ダンス研修(東部)8:00~17:00	同左研修8:00~17:00	同左研修8:00~17:00					
22	金	中学校体育指導員武道・ダンス研修(東部)8:00~17:00	同左研修8:00~17:00 蚤敷き17:00~	同左研修8:00~17:00 松江レスリング18:00~20:00	夜ヨガ教室19:00~20:00	夜ヨガ教室19:00~20:00			
23	土	地方青少年武道(柔道)錬成大会9:00~17:00	同左大会9:00~17:00	同左大会9:00~17:00	同左大会9:00~17:00	同左大会9:00~17:00			【秋分の日】
24	日	地方青少年武道(柔道)錬成大会9:00~17:00	同左大会9:00~17:00 畳上げ17:00~	同左大会9:00~17:00	同左大会9:00~17:00	同左大会9:00~17:00			
25	月								
26	火	しらとり保育所親子運動会リハーサル9:00~11:00	同左9:00~11:00	松江レスリング18:00~20:00	火曜会13:30~15:30				
27	水			松江レスリング18:00~20:00					
28	木								
29	金			松江レスリング18:00~20:00					
30	土	しらとり保育所親子運動会8:00~13:00	同左8:00~13:00						