

10月の予定

青・・・教室 赤・・・貸切使用 緑・・・量上げ敷き

日	曜日	柔道場	剣道場	トレーニング場	洋会議室	和会議室	相撲場	弓道場	備考
1	日								
2	月								
3	火	ドイツ合気道グループ9:15～11:15、 14:15～16:15				火曜会13:30～15:30			
4	水	ドイツ合気道グループ9:15～11:15、 14:15～16:15							
5	木	第12回松江市中学校新人競技大会 柔道・剣道の部7:00～17:00	同左大会7:00～17:00	同左大会7:00～17:00	同左大会7:00～17:00	同左大会7:00～17:00			
6	金	ドイツ合気道グループ9:15～11:15、 14:15～16:15				松江地区柔道連盟18:30～ 20:30			
7	土	<b>エンジョイ武道の日・スポーツの日9:00～21:00(無料開放の日)</b>							
8	日								
9	月							山陰両県対抗親善射会9:00～17:00	体育の日
10	火	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左教室15:30～16:30			ヨガ教室11:00～12:00		弓道(未経験)18:30～19:30	
11	水	いきいき健康教室10:30～11:30	剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10			同左特別教室10:30～ 11:30		弓道(基)13:30～14:30 弓道(経験者)18:30～19:30	
12	木	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道教室19:10～20:10	卓球教室10:30～11:30 卓球教室13:00～15:10 レッツ健康ボクシング教室19:30 ～20:30					
13	金		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10 量敷き20:10～			夜ヨガ教室19:00～ 20:00			
14	土	全国青少年柔道競技会柔道教室島根会場9:00～17:00	同左教室9:00～17:00 量上げ18:00～	同左教室9:00～17:00	同左教室9:00～17:00	同左教室9:00～17:00		弓道(未経験)10:00～11:00 弓道(経験)11:10～12:10 弓道(中学・高校)13:00～14:00	
15	日	第2回四・五段統一審査会第31回島根県東西対抗剣道大会9:00～17:00	同左大会9:00～17:00			同左大会9:00～17:00		松江弓友会10月例会13:00～16:00	
16	月								
17	火	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左教室15:30～16:30			火曜会13:30～15:30	ヨガ教室11:00～12:00	弓道(未経験)18:30～19:30	
18	水	いきいき健康教室10:30～11:30	剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10			同左特別教室10:30～ 11:30		弓道(基)13:30～14:30 弓道(経験者)18:30～19:30	
19	木	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道教室19:10～20:10	卓球教室10:30～11:30 卓球教室13:00～15:10 レッツ健康ボクシング教室19:30 ～20:30					
20	金	1/2げんきになろう会14:00～16:00	剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30		夜ヨガ教室19:00～20:00 同左会16:00～18:00			
21	土	松江地区柔道連盟合同稽古(第2回)14:00～17:00	剣道形録成教室15:00～16:00					弓道(未経験)10:00～11:00 弓道(経験)11:10～12:10 弓道(中学・高校)13:00～14:00	
22	日	平成29年度松江地区柔道大会8:00～15:00	松江市講習会②9:00～13:00 松江市小学校合同練成会13:00～15:00		松江市講習会②9:00～13:00	平成29年度松江地区柔道大会11:00～13:00			
23	月								
24	火	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左教室15:30～16:30			ヨガ教室11:00～12:00		弓道(未経験)18:30～19:30	
25	水	いきいき健康教室10:30～11:30		レスリング教室18:30～19:30		同左特別教室10:30～ 11:30		弓道(基)13:30～14:30 弓道(経験者)18:30～19:30	
26	木	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左教室15:30～16:30 居合道教室19:10～20:10	卓球教室10:30～11:30 卓球教室13:00～15:10 レッツ健康ボクシング教室19:30 ～20:30					
27	金		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30		夜ヨガ教室19:00～20:00 同左会16:00～18:00			
28	土	地域社会武道指導者研修会9:00～17:00	同左研修会9:00～17:00	同左研修会9:00～17:00 剣道形録成教室15:00～16:00	同左研修会9:00～17:00	同左研修会9:00～17:00	同左研修会9:00～17:00	弓道(未経験)10:00～11:00 弓道(経験)11:10～12:10 弓道(中学・高校)13:00～14:00	
29	日	地域社会武道指導者研修会9:00～17:00	同左研修会9:00～17:00	同左研修会9:00～17:00	同左研修会9:00～17:00	同左研修会9:00～17:00	同左研修会9:00～17:00		
30	月								
31	火	キッズ体育教室15:30～16:30	同左教室15:30～16:30			ヨガ教室11:00～12:00			