

11月の予定

青・・・教室 赤・・・貸切使用 緑・・・畳上げ敷き

日	曜日	柔道場	剣道場	トレーニング場	洋会議室	和会議室	相撲場	弓道場	備考
1	水		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	おはなしプラス10:00～12:00				
2	木	第49回島根県高校新人柔道大会9:00～17:00 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	第49回島根県高校新人柔道大会9:00～17:00	キッズ体育教室15:30～16:30 レッツ健康ボクシング教室19:30～20:30					
3	金	第49回島根県高校新人柔道大会9:00～17:00	同左大会9:00～17:00					松江市武道大会8:00～16:00	文化の日
4	土	第49回島根県高校新人柔道大会8:00～17:00	同左大会8:00～17:00	同左大会8:00～17:00	同左大会8:00～17:00	同左大会8:00～17:00 松江弓友会18:00～20:00		弓道(未経験)10:00～11:00 弓道(経験)11:10～12:10 弓道(中学・高校)13:00～14:00	
5	日								
6	月								休館日
7	火	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左教室15:30～16:30	松江レスリング18:15～20:15	火曜会13:30～15:30	ヨガ教室11:00～12:00		弓道(未経験)18:30～19:30	
8	水	いきいき健康教室10:30～11:30	剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30		同左特別教室10:30～11:30		弓道(昼)13:30～14:30 弓道(経験者)18:30～19:30	
9	木	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道教室19:10～20:10	卓球教室10:30～11:30 卓球教室13:00～15:10 レッツ健康ボクシング教室19:30～20:30					
10	金	第68回中国五大学学生競技大会(柔道)16:00～21:00	同左大会16:00～21:00	レスリング教室18:30～19:30	夜ヨガ教室19:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00			
11	土	第68回中国五大学学生競技大会(柔道)8:00～19:00 畳上げ19:00～	同左大会8:00～19:00	剣道形録成教室15:00～16:00	同左大会8:00～19:00	同左大会8:00～19:00		地方審査直前講習会8:00～16:00	
12	日	中央受審者研修会・日本剣道形研修会9:00～17:00	同左研修会9:00～17:00	直信流15:00～17:00				地方審査8:00～16:00	
13	月								
14	火	畳敷き9:00～ キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左教室15:30～16:30	松江レスリング18:15～20:15		ヨガ教室11:00～12:00		弓道(未経験)18:30～19:30	
15	水	いきいき健康教室10:30～11:30	剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	おはなしプラス10:00～12:00	同左特別教室10:30～11:30		弓道(昼)13:30～14:30 弓道(経験者)18:30～19:30	
16	木	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道教室19:10～20:10	卓球教室10:30～11:30 卓球教室13:00～15:10 レッツ健康ボクシング教室19:30～20:30				弓道(未経験)18:30～19:30	
17	金		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	夜ヨガ教室19:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00			
18	土		剣道形録成教室15:00～16:00					弓道(未経験)10:00～11:00 弓道(経験)11:10～12:10 弓道(中学・高校)13:00～14:00	
19	日	第8回赤十字救急法競技大会8:30～17:00	同左大会8:30～17:00		同左大会8:30～17:00				
20	月								
21	火	柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10		松江レスリング18:15～20:15	火曜会10:00～15:30	ヨガ教室11:00～12:00		弓道(未経験)18:30～19:30	
22	水	いきいき健康教室10:30～11:30	剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30		同左特別教室10:30～11:30		弓道(昼)13:30～14:30 弓道(経験者)18:30～19:30	
23	木								【勤労感謝の日】
24	金		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	夜ヨガ教室19:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00			
25	土	(1/2)松江二中9:00～12:00 城北カンフークラブ13:00～15:00	松江市剣道小学生合同練成会13:00～15:00 剣道形録成教室15:00～16:00					弓道(未経験)10:00～11:00 弓道(経験)11:10～12:10 弓道(中学・高校)13:00～14:00	
26	日	第14回伝統武術演武会12:00～16:00	昇段・昇級審査会(空手道)9:00～12:00						
27	月								
28	火	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左教室15:30～16:30	松江レスリング18:15～20:15		ヨガ教室11:00～12:00			
29	水			レスリング教室18:30～19:30					
30	木	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道教室19:10～20:10	卓球教室10:30～11:30 卓球教室13:00～15:10 レッツ健康ボクシング教室19:30～20:30					