

2月の予定

青・・・教室 赤・・・貸切使用 緑・・・畳上げ敷き

日	曜日	柔道場	剣道場	トレーニング場	洋会議室	和会議室	相撲場	弓道場	備考
1	木	キッズ体育教室15:30～16:30	同左教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道教室19:10～20:10	レッツ健康ボクシング教室19:30～20:30		習字教室10:30～12:30			
2	金		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	夜ヨガ教室19:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00			
3	土	松江地区柔道連盟昇段・昇級試合及び試験14:00～17:00	松江市剣道小学校合同練習会13:00～15:00 戸原会館合同練習会16:00～18:00 剣道形録成教室15:00～16:00 県剣道連盟18:30～19:30 同左8:00～14:00					弓道(未経験)10:00～11:00 弓道(経験)11:10～12:10 弓道(中学・高校)13:00～14:00	
4	日	鳥根県柔道選手権8:00～14:00				同左9:00～10:00		地方審査8:00～16:00	
5	月								休館日
6	火	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左教室15:30～16:30	松江レスリング18:15～20:15	火曜会13:30～15:30	ヨガ教室11:00～12:00		弓道(未経験)18:30～19:30	
7	水	いきいき健康教室10:30～11:30	剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30		同左特別教室10:30～11:30		弓道(墨)13:30～14:30 弓道(経験者)18:30～19:30	
8	木	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道教室19:10～20:10	卓球教室10:30～11:30 卓球教室13:00～15:10 レッツ健康ボクシング教室19:30～20:30					
9	金		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30					
10	土	畳上げ17:00～	女子稽古会14:00～15:00 剣道形録成教室15:00～16:00 県剣道連盟18:30～19:30					弓道(未経験)10:00～11:00 弓道(経験)11:10～12:10 弓道(中学・高校)13:00～14:00	
11	日	第66回全日本都道府県対抗剣道大会 鳥根県予選会 第9回全日本都道府県対抗 女子剣道大会鳥根県予選会8:00～17:00	同左予選会8:00～17:00			同左予選会8:00～17:00		松江弓友会2月例会13:00～17:00	建国記念の日
12	月	畳敷き9:00～						第3回強化練習会8:00～16:00	
13	火								休館日
14	水	いきいき健康教室10:30～11:30		レスリング教室18:30～19:30	鳥根県体育協会 競技スポーツ課14:00～17:00	同左特別教室10:30～11:30		弓道(墨)13:30～14:30 弓道(経験者)18:30～19:30	
15	木	柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	なぎなた教室18:00～19:00 居合道教室19:10～20:10	卓球教室10:30～11:30 卓球教室13:00～15:10	ステーション中原管理組合 19:00～20:00	習字教室10:30～12:30			
16	金		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	夜ヨガ教室19:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00			
17	土		剣道形録成教室15:00～16:00 県剣道連盟18:30～19:30					弓道(未経験)10:00～11:00 弓道(経験)11:10～12:10 弓道(中学・高校)13:00～14:00	
18	日		鳥根県なぎなた連盟10:00～13:00			東地区柔道連盟16:00～18:00			
19	月								休館日
20	火	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左教室15:30～16:30	松江レスリング18:15～20:15	火曜会13:30～15:30	ヨガ教室11:00～12:00		弓道(未経験)18:30～19:30	
21	水	いきいき健康教室10:30～11:30	剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	ラウンド松江13:30～15:30	同左特別教室10:30～11:30		弓道(墨)13:30～14:30 弓道(経験者)18:30～19:30	
22	木	キッズ体育教室15:30～16:30	同左教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道教室19:10～20:10	卓球教室10:30～11:30 卓球教室13:00～15:10 レッツ健康ボクシング教室19:30～20:30					
23	金	(1/2)元気になろう会14:00～16:00	剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	夜ヨガ教室19:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00			
24	土	(1/2)鳥根県少林寺拳法部9:00～11:00 松江地区柔道連盟合同稽古(第3回) 14:00～17:00	剣道形録成教室15:00～16:00 県剣道連盟18:30～19:30					弓(中学・高校)11:00～12:00 JR西日本弓道連盟早春講習会12:00～17:00	
25	日	県柔道連盟審査部9:00～12:00	同左9:00～12:00		県剣道連盟常任理事会 13:00～15:00	同左13:00～16:00		JR西日本弓道連盟早春講習会9:00～17:00	
26	月								休館日
27	火	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左教室15:30～16:30	松江レスリング18:15～20:15		ヨガ教室11:00～12:00		弓道(未経験)18:30～19:30	
28	水	いきいき健康教室10:30～11:30	剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	ラウンド松江13:30～15:30	同左特別教室10:30～11:30			