

2月の予定

青...教室 赤...貸切使用 緑...量上げ敷き

日	曜日	柔道場	剣道場	トレーニング場	洋会議室	和会議室	相撲場	弓道場	備考
1	木	キッズ体育教室15:30～16:30	同志教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道教室19:10～20:10	レッツ健康ボクシング教室19:30～20:30					
2	金		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	夜ヨガ教室19:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00			
3	土	松江地区柔道連盟昇段・昇級試合及び試験14:00～17:00	松江市剣道小学校合同練成会13:00～15:00 剣道形練成教室15:00～16:00					弓道(未経験)10:00～11:00 弓道(経験)11:10～12:10 弓道(中学・高校)13:00～14:00	
4	日	島根県柔道選手権8:00～14:00	同左8:00～14:00			同左11:30～14:00		地方審査8:00～16:00	
5	月								休館日
6	火	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左教室15:30～16:30	松江レスリング18:15～20:15	火曜会13:30～15:30	ヨガ教室11:00～12:00		弓道(未経験)18:30～19:30	
7	水	いきいき健康教室10:30～11:30	剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30		同左特別教室10:30～11:30		弓道(基)13:30～14:30 弓道(経験者)18:30～19:30	
8	木	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道教室19:10～20:10	卓球教室10:30～11:30 卓球教室13:00～15:10 レッツ健康ボクシング教室19:30～20:30					
9	金		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30					
10	土	量上げ17:00～	女子稽古会14:00～15:00 剣道形練成教室15:00～16:00					弓道(未経験)10:00～11:00 弓道(経験)11:10～12:10 弓道(中学・高校)13:00～14:00	
11	日	第66回全日本都道府県対抗剣道大会 島根県予選会 第9回全日本都道府県対抗 女子剣道大会島根県予選会9:00～17:00	同左予選会9:00～17:00			同左予選会9:00～17:00		松江弓友会2月例会13:00～17:00	建国記念の日
12	月	量敷き9:00～						第3回強化練習会8:00～16:00	
13	火								休館日
14	水	いきいき健康教室10:30～11:30		レスリング教室18:30～19:30	島根県体育協会 競技スポーツ課14:00～17:00	同左特別教室10:30～11:30		弓道(基)13:30～14:30 弓道(経験者)18:30～19:30	
15	木	柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	なぎなた教室18:00～19:00 居合道教室19:10～20:10	卓球教室10:30～11:30 卓球教室13:00～15:10					
16	金		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	夜ヨガ教室19:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00			
17	土		剣道形練成教室15:00～16:00					弓道(未経験)10:00～11:00 弓道(経験)11:10～12:10 弓道(中学・高校)13:00～14:00	
18	日								
19	月								休館日
20	火	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左教室15:30～16:30	松江レスリング18:15～20:15	火曜会13:30～15:30	ヨガ教室11:00～12:00		弓道(未経験)18:30～19:30	
21	水	いきいき健康教室10:30～11:30	剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30		同左特別教室10:30～11:30		弓道(基)13:30～14:30 弓道(経験者)18:30～19:30	
22	木	キッズ体育教室15:30～16:30	同左教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道教室19:10～20:10	卓球教室10:30～11:30 卓球教室13:00～15:10 レッツ健康ボクシング教室19:30～20:30					
23	金	(1/2)元氣になろう会14:00～16:00	剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	夜ヨガ教室19:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00			
24	土	松江地区柔道連盟合同稽古(第3回)14:00～17:00	剣道形練成教室15:00～16:00					弓(中学・高校)11:00～12:00 JR西日本弓道連盟早春講習会12:00～17:00	
25	日							JR西日本弓道連盟早春講習会9:00～17:00	
26	月								休館日
27	火	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左教室15:30～16:30	松江レスリング18:15～20:15		ヨガ教室11:00～12:00		弓道(未経験)18:30～19:30	
28	水	いきいき健康教室10:30～11:30	剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30		同左特別教室10:30～11:30			