

3月の予定

青...教室 赤...貸切使用 緑...量上げ敷き

日曜日	柔道場	剣道場	トレーニング場	洋会議室	和会議室	相撲場	弓道場	備考
1 木	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00	レッツ健康ボクシング教室19:30～20:30		習字教室10:30～12:30			
2 金		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	夜ヨガ教室19:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00			
3 土	松江工業9:00～12:00	島根県なぎなた連盟9:00～12:00 松江市剣道小学校合同練成会13:00～15:00 剣道形録成教室15:00～16:00 県剣道連盟稽古会18:30～19:30			松江弓友会理事会18:00～20:00		弓道(未経験)10:00～11:00 弓道(経験)11:10～12:10 弓道(中学・高校)13:00～14:00	
4 日		(1/2)県剣道連盟10:00～11:00						
5 月								休館日
6 火	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左教室15:30～16:30	松江レスリング18:15～20:15	火曜会13:30～15:30	ヨガ教室11:00～12:00		弓道(未経験)18:30～19:30	
7 水	いきいき健康教室10:30～11:30	剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	ラウンド松江13:30～15:30	同左特別教室10:30～11:30		弓道(曇)13:30～14:30 弓道(経験者)18:30～19:30	
8 木	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道教室19:10～20:10	卓球教室10:30～11:30 卓球教室13:00～15:10 レッツ健康ボクシング教室19:30～20:30					
9 金		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	島根県体育協会18:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00			
10 土		県なぎなた連盟9:00～12:00 女子稽古会14:00～15:00 剣道形録成教室15:00～16:00 県剣道連盟稽古会18:30～19:30		松江地区柔道常任理事17:00～19:00	東地区柔道連盟10:00～12:00		弓道(未経験)10:00～11:00 弓道(経験)11:10～12:10 弓道(中学・高校)13:00～14:00 島根県庁弓道部14:00～18:00	
11 日	(1/2)養神館14:00～17:00	挨拶			東地区柔道連盟16:00～18:00		松江弓友会3月例会13:00～17:00	
12 月								休館日
13 火	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左教室15:30～16:30	松江レスリング18:15～20:15		ヨガ教室11:00～12:00 松江地区柔道連盟18:00～19:00		弓道(未経験)18:30～19:30	
14 水	いきいき健康教室10:30～11:30	剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	ラウンド松江13:30～15:30	同左特別教室10:30～11:30 剣道教室19:00～20:00		弓道(曇)13:30～14:30 弓道(経験者)18:30～19:30	
15 木	キッズ体育教室15:30～16:30	同左教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道教室19:10～20:10	卓球教室10:30～11:30 卓球教室13:00～15:10 レッツ健康ボクシング教室19:30～20:30		習字教室10:30～12:30			
16 金		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	夜ヨガ教室19:00～20:00	シルハブメゾット10:00～11:00 夜ヨガ教室19:00～20:00			
17 土		剣道形録成教室15:00～16:00 県剣道連盟稽古会18:30～19:30					春季弓道講習会8:00～16:00	
18 日	まつえレディースハーフマラソン9:00～12:00	同左大会9:00～12:00	同左大会9:00～12:00	同左大会9:00～12:00 東地区柔道連盟16:00～18:00	同左大会9:00～12:00		春季弓道講習会8:00～16:00	
19 月								休館日
20 火	量上げ13:00～		松江レスリング18:15～20:15	火曜会13:30～15:30				
21 水	第14回大西杯小中学生学年別剣道大会8:30～16:00	同左大会8:30～16:00	同左大会8:30～16:00	同左大会8:30～16:00	同左大会8:30～16:00			春分の日
22 木	量敷き9:00～							
23 金		県剣道連盟19:00～20:00	松江レスリング18:15～20:15					
24 土	松江二中9:00～17:00	県剣道連盟稽古会18:30～19:30			平成30年度県立武道館「前期」スポーツ教室受付13:00～			
25 日	松江二中9:00～17:00			松江市剣道連盟9:30～11:30 松江地区柔道連盟15:00～17:00	空手道研究会武徳館14:00～15:00			
26 月								休館日
27 火			松江レスリング18:15～20:15					
28 水		県剣道連盟19:00～20:00	松江レスリング18:15～20:15	ラウンド松江13:30～15:30				
29 木								
30 金		県剣道連盟19:00～20:00	松江レスリング18:15～20:15	松江レスリング保護者会19:00～20:00				
31 土		県剣道連盟稽古会18:30～19:30						