

3月の予定

青...教室 赤...貸切使用 緑...畳上げ敷き

日	曜日	柔道場	剣道場	トレーニング場	洋会議室	和会議室	相撲場	弓道場	備考
1	木	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	なぎなた教室18:00～19:00 居合道教室19:10～20:10	卓球教室10:30～11:30 卓球教室13:00～15:10		ヨガ(清水)18:00～21:00			
2	金		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	夜ヨガ教室19:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00			
3	土	松江工業9:00～12:00	島根県なぎなた連盟9:00～12:00 松江市剣道小学校校合同練習会13:00～15:00 剣道形練成教室15:00～16:00			松江弓友会理事会18:00～20:00		弓道(未経験)10:00～11:00 弓道(経験)11:10～12:10 弓道(中学・高校)13:00～14:00	
4	日								
5	月								休館日
6	火	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左教室15:30～16:30			ヨガ教室11:00～12:00		弓道(未経験)18:30～19:30	
7	水	いきいき健康教室10:30～11:30	剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	ラウンド松江13:30～15:30	同左特別教室10:30～11:30		弓道(墨)13:30～14:30 弓道(経験者)18:30～19:30	
8	木	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道教室19:10～20:10	卓球教室10:30～11:30 卓球教室13:00～15:10 レッツ健康ボクシング教室19:30～20:30		ヨガ(清水)18:00～20:00			
9	金		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	島根県体育協会18:00～20:00 夜ヨガ教室19:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00			
10	土		女子稽古会14:00～15:00 剣道形練成教室15:00～16:00		松江地区柔道常任理事17:00～19:00			弓道(未経験)10:00～11:00 弓道(経験)11:10～12:10 弓道(中学・高校)13:00～14:00 島根県庁弓道部14:00～18:00	
11	日					東地区柔道連盟16:00～18:00		松江弓友会3月例会13:00～17:00	
12	月								休館日
13	火	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左教室15:30～16:30			ヨガ教室11:00～12:00		弓道(未経験)18:30～19:30	
14	水	いきいき健康教室10:30～11:30	剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	ラウンド松江13:30～15:30	同左特別教室10:30～11:30		弓道(墨)13:30～14:30 弓道(経験者)18:30～19:30	
15	木	キッズ体育教室15:30～16:30	同左教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道教室19:10～20:10	卓球教室10:30～11:30 卓球教室13:00～15:10 レッツ健康ボクシング教室19:30～20:30					
16	金		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10		夜ヨガ教室19:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00			
17	土		剣道形練成教室15:00～16:00					春季弓道講習会9:00～17:00	
18	日	まつえレディースハーフマラソン9:00～12:00	同左大会9:00～12:00	同左大会9:00～12:00	同左大会9:00～12:00 東地区柔道連盟16:00～18:00	同左大会9:00～12:00		春季弓道講習会9:00～17:00	
19	月								休館日
20	火	畳上げ17:00～							
21	水	第13回大西杯小中学生学年別剣道選手権大会9:00～18:00	同左大会9:00～18:00	同左大会9:00～18:00	同左大会9:00～18:00	同左大会9:00～18:00			春分の日
22	木	畳敷き9:00～							
23	金								
24	土	松江二中9:00～17:00							
25	日	松江二中9:00～17:00							
26	月								休館日
27	火								
28	水				ラウンド松江13:30～15:30				
29	木								
30	金	畳上げ17:00～							
31	土	中央受審研修会・剣道審判研修会9:00～17:00	同左研修会9:00～17:00						