

4月の予定

青...教室 赤...貸切使用 緑...量上げ敷き

日	曜日	柔道場	剣道場	トレーニング場	洋会議室	和会議室	相撲場	弓道場	備考
1	日								
2	月								休館日
3	火				火曜会13:30~15:30				
4	水		県剣道連盟19:00~20:00						
5	木					習字教室10:30~12:30			
6	金	量上げ17:00~	県剣道連盟19:00~20:00						
7	土	第1回中央審査受審者研修会・第6回剣道審判講習会9:00~17:00	同左研修会・講習会9:00~17:00			東地区柔道連盟18:00~21:00			
8	日	第54回剣道伝達講習会9:00~17:00	同左講習会9:00~17:00						
9	月								休館日
10	火	量敷き9:00~							
11	水		県剣道連盟19:00~20:00		ラウンド松江13:30~15:30				
12	木								
13	金		県剣道連盟19:00~20:00	講師会議17:00~20:00					
14	土	松江地区柔道連盟形講習会14:00~17:00 量上げ18:00~	剣道形録成教室15:00~16:00		県剣道連盟常任理事会10:00~12:00 松江市剣道連盟14:00~17:00			弓道未経験9:15~10:15 剣道経験10:25~11:25 弓道(中学・高校)11:35~12:35	
15	日	第73回国民体育大会剣道島根県予選8:00~17:00	同左大会8:00~17:00					松江市弓道大会8:00~16:00	
16	月								休館日
17	火	量敷き9:00~ キッズ体育教室15:30~16:30 柔道小学生18:00~19:00 柔道中学生以上19:10~20:10	同左教室15:30~16:30		火曜会13:30~15:30	ヨガ教室11:00~12:00		弓道(未経験)18:30~19:30	
18	水	いきいき健康教室10:30~11:30	剣道小学生18:00~19:00 剣道中学生以上19:10~20:10	レスリング教室18:30~19:30	ラウンド松江13:30~15:30	同左特別教室10:30~11:30		弓道(基)13:30~14:30 弓道(経験者)18:30~19:30	
19	木	キッズ体育教室15:30~16:30 柔道小学生18:00~19:00 柔道中学生以上19:10~20:10	同左教室15:30~16:30 なぎなた教室18:00~19:00 居合道教室19:10~20:10	卓球教室10:30~11:30 卓球教室13:00~15:10 レッツ健康ボクシング教室19:30~20:30		習字教室10:30~12:30			
20	金		剣道小学生18:00~19:00 剣道中学生以上19:10~20:10	レスリング教室18:30~19:30	夜ヨガ教室19:00~20:00	夜ヨガ教室19:00~20:00			
21	土	隠岐柔友会合同練成会9:00~16:00	剣道形録成教室15:00~16:00 県剣道連盟16:00~17:00					弓道未経験9:15~10:15 剣道経験10:25~11:25 弓道(中学・高校)11:35~12:35	
22	日	隠岐柔友会合同練成会9:00~13:00							
23	月								休館日
24	火	キッズ体育教室15:30~16:30 柔道小学生18:00~19:00 柔道中学生以上19:10~20:10	同左教室15:30~16:30			ヨガ教室11:00~12:00		弓道(未経験)18:30~19:30	
25	水	いきいき健康教室10:30~11:30	剣道小学生18:00~19:00 剣道中学生以上19:10~20:10	レスリング教室18:30~19:30	ラウンド松江13:30~15:30	同左特別教室10:30~11:30		弓道(基)13:30~14:30 弓道(経験者)18:30~19:30	
26	木	キッズ体育教室15:30~16:30 柔道小学生18:00~19:00 柔道中学生以上19:10~20:10	同左教室15:30~16:30 なぎなた教室18:00~19:00 居合道教室19:10~20:10	卓球教室10:30~11:30 卓球教室13:00~15:10 レッツ健康ボクシング教室19:30~20:30					
27	金		剣道小学生18:00~19:00 剣道中学生以上19:10~20:10	レスリング教室18:30~19:30	夜ヨガ教室19:00~20:00	夜ヨガ教室19:00~20:00			
28	土		剣道形録成教室15:00~16:00					平成30年弓道講習会8:00~16:00	
29	日							地方審査8:00~16:00	昭和の日
30	月							松江弓友会4月例会13:00~17:00	振替休日