

5月の予定

青・・・教室 赤・・・貸切使用 緑・・・畳上げ敷き

日	曜日	柔道場	剣道場	トレーニング場	洋会議室	和会議室	相撲場	弓道場	備考
1	火								休館日
2	水	いきいき健康教室10:30～11:30	いきいき健康教室10:30～11:30 畳敷き16:00～			いきいき健康教室 10:30～11:30		弓道(基)13:30～14:30 弓道(経験者)18:30～19:30	
3	木	高校柔道合同練習8:00～17:00	同左8:00～17:00						【憲法記念日】
4	金	高校柔道合同練習8:00～17:00	同左8:00～17:00						【みどりの日】
5	土	高校柔道合同練習8:00～12:00	同左8:00～12:00 畳上げ13:00～						【こどもの日】
6	日								
7	月								休館日
8	火	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	キッズ体育教室15:30～16:30 剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	松江レスリング18:15～20:15	火曜会13:30～15:30	ヨガ教室11:00～12:00		弓道(未経験)18:30～19:30	
9	水	いきいき健康教室10:30～11:30	いきいき健康教室10:30～11:30 剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30		いきいき健康教室 10:30～11:30		弓道(基)13:30～14:30 弓道(経験者)18:30～19:30	
10	木	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	キッズ体育教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道教室19:10～20:10	卓球教室10:00～11:30 卓球教室13:00～15:40 レッツ健康ボクシング教室19:30～20:30		高根県武道連盟11:00～12:00			
11	金		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	夜ヨガ教室19:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00			
12	土	松江地区柔道連盟昇段・昇級試験 14:00～17:00	松江市剣道講習会・松江市剣道小学校合同練習会9:00～15:00 剣道形録成教室15:00～16:00 県剣道連盟稽古会18:30～19:30		松江市剣道講習会9:00～13:00	高根県剣道道場連盟 13:00～17:00 松江弓友会18:00～20:00		弓道(未経験)9:15～10:15 剣道(経験)10:25～11:25 弓道(中学・高校)11:35～12:35	
13	日		空手道研究会9:00～12:00	直借流10:00～12:00					
14	月								休館日
15	火	県警本部13:30～15:30 キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	県警本部13:30～15:30 キッズ体育教室15:30～16:30	松江レスリング18:15～20:15	火曜会13:30～15:30	ヨガ教室11:00～12:00		弓道(未経験)18:30～19:30	
16	水	いきいき健康教室10:30～11:30 県警本部13:30～15:30	いきいき健康教室10:30～11:30 県警本部13:30～15:30 剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	体育施設協会理事・総会 13:30～14:30	いきいき健康教室 10:30～11:30		弓道(基)13:30～14:30 弓道(経験者)18:30～19:30	
17	木	県警本部13:30～15:30 キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	県警本部13:30～15:30 キッズ体育教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道教室19:10～20:10	卓球教室10:00～11:30 卓球教室13:00～15:40 レッツ健康ボクシング教室19:30～20:30					
18	金		畳敷き16:00～	レスリング教室18:30～19:30	夜ヨガ教室19:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00			
19	土	第48回出雲地区中学校柔道大会 7:00～18:00	同左大会7:00～18:00 畳上げ18:00～	同左大会7:00～18:00	同左大会7:00～18:00	同左大会7:00～18:00		弓道(中学・高校)11:35～12:35 鳥根県庁弓道部13:00～16:00	
20	日	山陰柔道選手権12:00～16:00	同左選手権12:00～16:00					松尾健先生追悼射会10:00～12:00 松江弓友会5月例会13:00～17:00	
21	月								休館日
22	火	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	キッズ体育教室15:30～16:30	松江レスリング18:15～20:15		ヨガ教室11:00～12:00		弓道(未経験)18:30～19:30	
23	水	いきいき健康教室10:30～11:30	いきいき健康教室10:30～11:30 剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30		いきいき健康教室 10:30～11:30		弓道(基)13:30～14:30 弓道(経験者)18:30～19:30	
24	木	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	キッズ体育教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道教室19:10～20:10	卓球教室10:00～11:30 卓球教室13:00～15:40 レッツ健康ボクシング教室19:30～20:30		習字教室10:30～12:30			
25	金	高校総体柔道競技(準備)9:00～21:00	同左総体(準備)9:00～21:00	レスリング教室18:30～19:30	夜ヨガ教室19:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00			
26	土	高校総体柔道競技7:30～21:00	同左総体7:30～21:00	同左総体7:30～21:00	同左総体7:30～21:00	同左総体7:30～21:00		中国地域連合審査8:00～16:00	
27	日	高校総体柔道競技7:30～18:00	同左総体7:30～18:00	同左総体7:30～18:00	同左総体7:30～18:00	同左総体7:30～18:00		全日本弓道選手権大会中国予選 8:00～17:00	
28	月								休館日
29	火	平成30年度鳥根県警連捕術、柔道・剣道大会13:00～21:00	畳敷き9:00～ 同左大会13:00～21:00	同左大会13:00～21:00	同左大会13:00～21:00	同左大会13:00～21:00		弓道(未経験)18:30～19:30	
30	水	平成30年度鳥根県警連捕術、柔道・剣道大会9:00～21:00	同左大会9:00～21:00 畳上げ18:00～	同左大会9:00～21:00	同左大会9:00～21:00	同左大会9:00～21:00			
31	木	平成30年度鳥根県警連捕術、柔道・剣道大会8:00～17:00 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	同左大会8:00～17:00 なぎなた教室18:00～19:00	同左大会8:00～17:00	同左大会8:00～17:00	同左大会8:00～17:00			