

## 6月の予定

青・・・教室 赤・・・貸切使用 緑・・・量上げ敷き

日	曜日	柔道場	剣道場	トレーニング場	洋会議室	和会議室	相模場	弓道場	備考
1	金		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	松柔連昇段審議会18:30～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00			
2	土		松江市剣道小学校合同練習会13:00～15:00 剣道形基本録成教室15:00～16:00 量敷き17:00～		松江市剣道理事会9:00～13:00 松江地区柔道連盟17:00～19:00			弓道(未経験)9:15～10:15 弓道(経験)10:25～11:25 弓道(中学・高校)11:35～12:35	
3	日	全国小学校学年別柔道大会8:00～12:00 県Jr柔道体重別選手権8:00～16:00	同左大会8:00～16:00	同左大会8:00～13:00	シェルハブメソッド13:00～17:00	同左大会8:00～14:00			
4	月								休館日
5	火	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	量上げ9:00～ キッズ体育教室15:30～16:30	松江レスリング18:15～20:15	火曜会13:30～15:30	ヨガ教室11:00～12:00		弓道(未経験)18:30～19:30	
6	水	いきいき健康教室10:30～11:30	いきいき健康教室10:30～11:30 剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	果体協15:00～17:00	いきいき健康教室10:30～11:30		弓道(基)13:30～14:30 弓道(経験)18:30～19:30	
7	木	第14回松江市中学校総合体育大会柔道・剣道7:00～17:00	同左大会7:00～17:00 居合道教室19:10～20:10	同左大会7:00～17:00 レッツ健康ボクシング教室19:30～20:30	同左大会7:00～17:00	同左大会7:00～17:00			
8	金		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	夜ヨガ教室19:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00			
9	土	松江地区柔道連盟合同稽古(第1回)14:00～17:00	剣道形録成教室15:00～16:00 県剣道連盟稽古会18:30～19:30	松江レスリング9:00～11:00	高校教職員組合13:00～17:00			弓道(未経験)9:15～10:15 弓道(経験)10:25～11:25 弓道(中学・高校)11:35～12:35	
10	日	松江地区柔道選手権大会8:00～16:00	同左大会8:00～16:00	松江レスリング15:00～17:00		同左大会11～14		島根県伝達講習会9:00～17:00	
11	月								休館日
12	火	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	キッズ体育教室15:30～16:30	松江レスリング18:15～20:15		ヨガ教室11:00～12:00			
13	水	いきいき健康教室10:30～11:30	いきいき健康教室10:30～11:30	レスリング教室18:30～19:30	県武道連盟理事会11:00～13:00 ラウンド松江13:30～15:30	いきいき健康教室10:30～11:30		弓道(基)13:30～14:30 弓道(経験)18:30～19:30	
14	木	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	キッズ体育教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道教室19:10～20:10	卓球教室10:00～11:30 卓球教室13:00～15:40 レッツ健康ボクシング教室19:30～20:30				湖箭クラブ9:30～11:30	
15	金		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10						
16	土	城北カンファークラブ13:30～15:30	剣道形録成教室15:00～16:00 県剣道連盟稽古会18:30～19:30	直信流14:00～16:00					
17	日	第6回県柔道整復師会少年柔道大会、日笠全国少年柔道大会島根県予選8:00～16:00	同左大会8:00～16:00	松江レスリング15:00～17:00		同左大会11:00～13:00			
18	月								休館日
19	火	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	キッズ体育教室15:30～16:30	松江レスリング18:15～20:15	火曜会13:30～15:30	ヨガ教室11:00～12:00		弓道(未経験)18:30～19:30	
20	水	いきいき健康教室10:30～11:30	いきいき健康教室10:30～11:30 剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	ラウンド松江13:30～15:30	いきいき健康教室10:30～11:30		弓道(基)13:30～14:30 弓道(経験)18:30～19:30	
21	木	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	キッズ体育教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道教室19:10～20:10	卓球教室10:00～11:30 卓球教室13:00～15:40		習字教室10:30～12:30			
22	金		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	夜ヨガ教室19:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00			
23	土		島根県なぎなた連盟9:00～12:00 平成30年度剣道女子講習会12:00～17:00 県剣道連盟稽古会18:30～19:30	松江レスリング9:00～11:00 剣道形録成教室15:00～16:00				弓道(未経験)9:15～10:15 弓道(経験)10:25～11:25 弓道(中学・高校)11:35～12:35	
24	日					島根県柔道連盟10:00～13:00 東地区柔道連盟13:30～16:30		松江弓友会6月例会13:00～16:00	
25	月								休館日
26	火	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	キッズ体育教室15:30～16:30	松江レスリング18:15～20:15		ヨガ教室11:00～12:00		弓道(未経験)18:30～19:30	
27	水		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	ラウンド松江13:30～15:30				
28	木	中・高等学校体育実技研修12:00～17:00 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	なぎなた教室18:00～19:00	卓球教室10:00～11:30 卓球教室13:00～15:40 レッツ健康ボクシング教室19:30～20:30	ステージア内中原管理組合18:00～21:00	中・高等学校体育実技研修12:00～17:00			
29	金		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10		夜ヨガ教室19:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00			
30	土	量上げ9:00～	剣道形録成教室15:00～16:00 県剣道連盟稽古会18:30～19:30	松江レスリング9:00～11:00				弓道(未経験)9:15～10:15 弓道(経験)10:25～11:25 弓道(中学・高校)11:35～12:35	