

10月の予定

青...教室 赤...貸切使用 緑...量上げ敷き

日	曜日	柔道場	剣道場	トレーニング場	洋会議室	和会議室	相撲場	弓道場	備考	
1	月		剣道教室(体験)18:00~19:00	レスリング教室(体験)18:30~19:30						
2	火	しらとり保育所運動会リハーサル9:00~11:00	同左9:00~11:00	松江レスリング18:15~20:15	火曜会13:30~15:30					
3	水		県剣道連盟19:00~20:00	松江レスリング18:15~20:15	ラウンド松江13:30~15:30					
4	木					習字教室10:30~12:30				
5	金		県剣道連盟19:00~20:00	松江レスリング18:15~20:15						
6	土	しらとり保育所運動会8:00~13:00	同左8:00~13:00 剣道形録成教室15:00~16:00 県剣道連盟16:00~18:00 県剣道連盟稽古会18:30~19:30			しらとり保育所運動会9:00~12:00				
7	日	松江太極拳協会10:00~12:00、13:00~16:00	松江市剣道講習会②松江小学生合同練成大会9:00~15:00		同左9:00~13:00					
8	月								体育の日	
9	火	柔道小学生18:00~19:00 柔道中学生以上19:10~20:10		松江レスリング18:15~20:15	松江地区柔道連盟19:00~20:00	ヨガ教室11:00~12:00 夜ヨガ教室19:00~20:00		弓道(未経験)18:30~19:30		
10	水	いきいき健康教室10:30~11:30	いきいき健康教室10:30~11:30 剣道小学生18:00~19:00 剣道中学生以上19:10~20:10	レスリング教室18:30~19:30		いきいき健康教室10:30~11:30		弓道(昼)13:30~14:30 弓道(経験)18:30~19:30		
11	木	第14回松江市中学校新人競技大会(柔道・剣道)7:00~17:00 柔道小学生18:00~19:00 柔道中学生以上19:10~20:10	同左大会7:00~17:00 なぎなた教室18:00~19:00 居合道教室19:10~20:10	同左大会7:00~17:00 レッツ健康ボクシング教室19:30~20:30	同左大会7:00~17:00	同左大会7:00~17:00				
12	金		剣道小学生18:00~19:00 剣道中学生以上19:10~20:10	レスリング教室18:30~19:30						
13	土	エンジョイ武道・スポーツの日9:00~21:00(無料開放の日)								
		量上げ20:00~								
14	日	量敷き9:00~ 第2回剣道四・五段統一審査会第32回 鳥根県東西対抗剣道大会9:00~17:00	同左大会9:00~17:00	直信流10:00~12:00				松江弓友会10月例会13:00~16:00		
15	月	体操教室(体験)15:30~16:30 柔道教室(体験)18:00~19:00	体操教室(体験)15:30~16:30 なぎなた教室(体験)18:00~19:00	レスリング教室(体験)18:30~19:30						
16	火	キッズ体育教室15:30~16:30 柔道小学生18:00~19:00 柔道中学生以上19:10~20:10	キッズ体育教室15:30~16:30	松江レスリング18:15~20:15	火曜会13:30~15:30	ヨガ教室11:00~12:00		弓道(未経験)18:30~19:30		
17	水	いきいき健康教室10:30~11:30	いきいき健康教室10:30~11:30 剣道小学生18:00~19:00 剣道中学生以上19:10~20:10	レスリング教室18:30~19:30	ラウンド松江13:30~15:30	いきいき健康教室10:30~11:30		弓道(昼)13:30~14:30 弓道(経験)18:30~19:30		
18	木	キッズ体育教室15:30~16:30 柔道小学生18:00~19:00 柔道中学生以上19:10~20:10	キッズ体育教室15:30~16:30 なぎなた教室18:00~19:00 居合道教室19:10~20:10	卓球教室10:00~11:30 卓球教室13:00~15:40 レッツ健康ボクシング教室19:30~20:30	松江商業高校演劇部13:00~16:00	習字教室10:30~12:30				
19	金		剣道小学生18:00~19:00 剣道中学生以上19:10~20:10	レスリング教室18:30~19:30	松江柔道連昇段審議会18:30~20:00	夜ヨガ教室19:00~20:00		湖箭クラブ10:00~12:00		
20	土	東地区柔道連盟9:00~12:00 松江地区柔道連盟合同稽古(第2回)14:00~17:00	東地区柔道連盟9:00~12:00、14:00~17:00	剣道形録成教室15:00~16:00				弓道(未経験)9:15~10:15 弓道(経験)10:25~11:25 弓道(中学・高校)11:35~12:35		
21	日	松江地区柔道大会8:00~15:00	同左大会8:00~15:00							
22	月	体操教室(体験)15:30~16:30	体操教室(体験)15:30~16:30 剣道教室(体験)18:00~19:00	レスリング教室(体験)18:30~19:30						
23	火	キッズ体育教室15:30~16:30 柔道小学生18:00~19:00 柔道中学生以上19:10~20:10	キッズ体育教室15:30~16:30	松江レスリング18:15~20:15		ヨガ教室11:00~12:00		弓道(未経験)18:30~19:30		
24	水	いきいき健康教室10:30~11:30	いきいき健康教室10:30~11:30 剣道小学生18:00~19:00 剣道中学生以上19:10~20:10	レスリング教室18:30~19:30	ラウンド松江13:30~15:30	いきいき健康教室10:30~11:30		弓道(昼)13:30~14:30 弓道(経験)18:30~19:30		
25	木	キッズ体育教室15:30~16:30 柔道小学生18:00~19:00 柔道中学生以上19:10~20:10	キッズ体育教室15:30~16:30 なぎなた教室18:00~19:00 居合道教室19:10~20:10	卓球教室10:00~11:30 卓球教室13:00~15:40						
26	金	鳥根県高校新人柔道大会(準備)9:00~21:00	同左9:00~21:00		夜ヨガ教室19:00~20:00	夜ヨガ教室19:00~20:00				
27	土	鳥根県高校新人柔道大会7:30~21:00	同左大会7:30~21:00	同左大会7:30~21:00	同左大会7:30~21:00	同左大会7:30~21:00		弓道(未経験)9:15~10:15 弓道(経験)10:25~11:25 弓道(中学・高校)11:35~12:35		
28	日	同上大会7:30~18:00	同左大会7:30~18:00	同左大会7:30~18:00	同左大会7:30~18:00	同左大会7:30~18:00				
29	月		なぎなた教室(体験)18:00~19:00	レスリング教室(体験)18:30~19:30						
30	火	キッズ体育教室15:30~16:30 柔道小学生18:00~19:00 柔道中学生以上19:10~20:10	キッズ体育教室15:30~16:30	松江レスリング18:15~20:15		ヨガ教室11:00~12:00				
31	水			レスリング教室18:30~19:30						