

11月の予定

青...教室 赤...貸切使用 緑...畳上げ敷き

日曜日	柔道場	剣道場	トレーニング場	洋会議室	和会議室	相撲場	弓道場	備考
1 木	キッズ体育教室15:30~16:30 柔道小学生18:00~19:00 柔道中学生以上19:10~20:10	キッズ体育教室15:30~16:30 なぎなた教室18:00~19:00 居合道教室19:10~20:10	卓球教室10:00~11:30 卓球教室13:00~15:40 レッツ健康ボクシング教室19:30~20:30		習字教室10:30~12:30			
2 金		剣道小学生18:00~19:00 剣道中学生以上19:10~20:10	レスリング教室18:30~19:30	夜ヨガ教室19:00~20:00	夜ヨガ教室19:00~20:00			
3 土	指導者資格認定更新講習会(柔道)8:00~17:00 畳上げ18:00~	松江市剣道小学校合同錬成会13:00~15:00 剣道形録成教室15:00~16:00 県剣道連盟稽古会18:30~19:30		同左講習会8:00~17:00	同左講習会8:00~17:00 松江弓友会理事会18:00~20:00		地方審査直前講習会8:00~16:00	文化の日
4 日	県剣道中央受審者研修会日本剣道形研修会9:00~17:00	同左研修会9:00~17:00	指導者資格認定更新講習会(柔道)8:00~17:00	同左講習会8:00~17:00	同左講習会8:00~17:00		高根県地方審査8:00~16:00	
5 月								休館日
6 火	畳敷き9:00~ 柔道小学生18:00~19:00 柔道中学生以上19:10~20:10		松江レスリング18:15~20:15	火曜会13:30~15:30	ヨガ教室11:00~12:00		弓道(未経験)18:30~19:30	
7 水	いきいき健康教室10:30~11:30	いきいき健康教室10:30~11:30 剣道小学生18:00~19:00 剣道中学生以上19:10~20:10		ラウンド松江13:30~15:30	いきいき健康教室10:30~11:30		弓道(基)13:30~14:30 弓道(経験)18:30~19:30	
8 木	第24回広島県矯正正管区管内矯正施設武道奨励大会(準備)10:00~21:00	同左大会(準備)10:00~21:00	同左大会(準備)10:00~21:00	同左大会(準備)10:00~21:00	同左大会(準備)10:00~21:00			
9 金	第24回広島県矯正正管区管内矯正施設武道奨励大会7:00~17:00 畳上げ17:00~	同左大会7:00~17:00 剣道小学生18:00~19:00 剣道中学生以上19:10~20:10	同左大会7:00~17:00 レスリング教室18:30~19:30	同左大会7:00~17:00	同左大会7:00~17:00			
10 土	松江市少年剣道大会(団体)8:00~16:00 畳敷き17:00~	同左大会8:00~16:00 剣道形録成教室16:00~17:00 県剣道連盟稽古会18:30~19:30	同左大会8:00~16:00	同左大会9:00~10:00	同左大会8:00~16:00 定例会17:00~19:00		弓道(未経験)9:15~10:15 弓道(経験)10:25~11:25 弓道(中学・高校)11:35~12:35	
11 日					高根県剣道連盟9:00~12:00			
12 月								休館日
13 火	キッズ体育教室15:30~16:30 柔道小学生18:00~19:00 柔道中学生以上19:10~20:10	キッズ体育教室15:30~16:30	松江レスリング18:15~20:15		ヨガ教室11:00~12:00 夜ヨガ教室19:00~20:00		弓道(未経験)18:30~19:30	
14 水	いきいき健康教室10:30~11:30	いきいき健康教室10:30~11:30 剣道小学生18:00~19:00 剣道中学生以上19:10~20:10	レスリング教室18:30~19:30	ラウンド松江13:30~15:30	いきいき健康教室10:30~11:30		弓道(基)13:30~14:30 弓道(経験)18:30~19:30	
15 木	キッズ体育教室15:30~16:30 柔道小学生18:00~19:00 柔道中学生以上19:10~20:10	キッズ体育教室15:30~16:30 なぎなた教室18:00~19:00 居合道教室19:10~20:10	卓球教室10:00~11:30 卓球教室13:00~15:40 レッツ健康ボクシング教室19:30~20:30		習字教室10:30~12:30			
16 金	中国高校柔道新人大大会(準備)9:00~21:00	同左大会(準備)9:00~21:00	同左大会(準備)9:00~21:00	同左大会(準備)9:00~21:00	同左大会(準備)9:00~21:00			
17 土	中国高校柔道新人大大会9:00~21:00	同左大会9:00~21:00	同左大会9:00~21:00	同左大会9:00~21:00	同左大会9:00~21:00		弓道(未経験)9:15~10:15 弓道(経験)10:25~11:25 弓道(中学・高校)11:35~12:35	
18 日	中国高校新人柔道大会7:30~18:00	同左大会7:30~18:00	同左大会7:30~18:00	同左大会7:30~18:00	同左大会7:30~18:00			
19 月								
20 火	キッズ体育教室15:30~16:30 柔道小学生18:00~19:00 柔道中学生以上19:10~20:10	キッズ体育教室15:30~16:30	松江レスリング18:15~20:15	火曜会10:00~16:00	ヨガ教室11:00~12:00		弓道(未経験)18:30~19:30	
21 水	いきいき健康教室10:30~11:30	いきいき健康教室10:30~11:30 剣道小学生18:00~19:00 剣道中学生以上19:10~20:10	レスリング教室18:30~19:30	ラウンド松江13:30~15:30	いきいき健康教室10:30~11:30		弓道(基)13:30~14:30 弓道(経験)18:30~19:30	
22 木	キッズ体育教室15:30~16:30 柔道小学生18:00~19:00 柔道中学生以上19:10~20:10	キッズ体育教室15:30~16:30 居合道教室19:10~20:10	卓球教室10:00~11:30 卓球教室13:00~15:40 レッツ健康ボクシング教室19:30~20:30					
23 金		県剣道連盟16:00~17:00 剣道小学生18:00~19:00 剣道中学生以上19:10~20:10	レスリング教室18:30~19:30					【勤労感謝の日】
24 土	島大合気道部9:30~13:00 城北カンファークラブ13:30~15:30	島大少林寺拳法部9:30~11:30 松江市剣道小学校合同錬成会13:00~15:00 剣道形録成教室15:00~16:00 県剣道連盟稽古会18:30~19:30	直借流14~16				高根県称号者研修会13:00~17:00	
25 日		日本空手道教育研究会武徳館昇段・昇級審査会・秋季錬成会9:00~17:00					高根県称号者研修会8:00~15:00	
26 月								
27 火	キッズ体育教室15:30~16:30 柔道小学生18:00~19:00 柔道中学生以上19:10~20:10	キッズ体育教室15:30~16:30	松江レスリング18:15~20:15		ヨガ教室11:00~12:00			
28 水		剣道小学生18:00~19:00 剣道中学生以上19:10~20:10	レスリング教室18:30~19:30	ラウンド松江13:30~15:30				
29 木	キッズ体育教室15:30~16:30 柔道小学生18:00~19:00 柔道中学生以上19:10~20:10	キッズ体育教室15:30~16:30 なぎなた教室18:00~19:00 居合道教室19:10~20:10	卓球教室10:00~11:30 卓球教室13:00~15:40 レッツ健康ボクシング教室19:30~20:30					
30 金	第8回開スタターカップ柔道大会(準備)19:00~21:00	同左大会(準備)19:00~21:00	レスリング教室18:30~19:30	夜ヨガ教室19:00~20:00	夜ヨガ教室19:00~20:00			