

11月の予定

青・・・教室 赤・・・貸切使用 緑・・・畳上げ敷き

日曜日	柔道場	剣道場	トレーニング場	洋会議室	和会議室	相撲場	弓道場	備考
1 木	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	キッズ体育教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道教室19:10～20:10	卓球教室10:00～11:30 卓球教室13:00～15:40 レッツ健康ボクシング教室19:30～20:30		日方教室11:00～12:00			
2 金		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	夜ヨガ教室19:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00			
3 土	指導者資格認定更新講習会(柔道)8:00～17:00 畳上げ18:00～	松江市剣道小学校合同練習会13:00～15:00 剣道形録成教室15:00～16:00		同左講習会8:00～17:00	同左講習会8:00～17:00		地方審査事前講習会8:00～16:00	文化の日
4 日	県剣道中央受審者研修会日本剣道形研修会9:00～17:00	同左研修会9:00～17:00	指導者資格認定更新講習会(柔道)8:00～17:00	同左講習会8:00～17:00	同左講習会8:00～17:00		島根県地方審査9:00～17:00	
5 月								休館日
6 火	畳敷き9:00～ 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10			火曜会13:30～15:30	日方教室11:00～12:00		弓道(畳)18:30～19:30	
7 水	いきいき健康教室10:30～11:30	いきいき健康教室10:30～11:30 剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10		ラウンド松江13:30～15:30	いきいき健康教室10:30～11:30		弓道(畳)13:30～14:30 弓道(経験)18:30～19:30	
8 木	第24回広島島矯正正管区管内矯正施設武道奨励大会(準備)10:00～21:00	同左大会(準備)10:00～21:00	同左大会(準備)10:00～21:00	同左大会(準備)10:00～21:00	同左大会(準備)10:00～21:00			
9 金	第24回広島島矯正正管区管内矯正施設武道奨励大会7:00～17:00 畳上げ17:00～	同左大会7:00～17:00 剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	同左大会7:00～17:00 レスリング教室18:30～19:30	同左大会7:00～17:00	同左大会7:00～17:00			
10 土	松江青少年剣道大会(団体)8:00～16:00 畳敷き17:00～	同左大会8:00～16:00 剣道形録成教室16:00～17:00	同左大会8:00～16:00		同左大会8:00～16:00		弓道(未経験)9:15～10:15 弓道(経験)10:25～11:25 弓道(中学・高校)11:35～12:35	
11 日	松江地区柔道審判講習会9:00～17:00			同左大会9:00～17:00	島根県剣道道場運営9:00～12:00			
12 月								休館日
13 火	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	キッズ体育教室15:30～16:30			日方教室11:00～12:00 夜ヨガ教室19:00～20:00		弓道(未経験)18:30～19:30	
14 水	いきいき健康教室10:30～11:30	いきいき健康教室10:30～11:30 剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	ラウンド松江13:30～15:30	いきいき健康教室10:30～11:30		弓道(畳)13:30～14:30 弓道(経験)18:30～19:30	
15 木	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	キッズ体育教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道教室19:10～20:10	卓球教室10:00～11:30 卓球教室13:00～15:40 レッツ健康ボクシング教室19:30～20:30					
16 金	中国高校柔道新人大会(準備)9:00～21:00	同左大会(準備)9:00～21:00	同左大会(準備)9:00～21:00	同左大会(準備)9:00～21:00	同左大会(準備)9:00～21:00			
17 土	中国高校柔道新人大会9:00～21:00	同左大会9:00～21:00	同左大会9:00～21:00	同左大会9:00～21:00	同左大会9:00～21:00		弓道(未経験)9:15～10:15 弓道(経験)10:25～11:25 弓道(中学・高校)11:35～12:35	
18 日	中国高校新人柔道大会7:30～18:00	同左大会7:30～18:00	同左大会7:30～18:00	同左大会7:30～18:00	同左大会7:30～18:00			
19 月								
20 火	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	キッズ体育教室15:30～16:30		火曜会10:00～16:00	日方教室11:00～12:00		弓道(未経験)18:30～19:30	
21 水	いきいき健康教室10:30～11:30	いきいき健康教室10:30～11:30 剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	ラウンド松江13:30～15:30	いきいき健康教室10:30～11:30		弓道(畳)13:30～14:30 弓道(経験)18:30～19:30	
22 木	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	キッズ体育教室15:30～16:30 居合道教室19:10～20:10	卓球教室10:00～11:30 卓球教室13:00～15:40 レッツ健康ボクシング教室19:30～20:30					
23 金		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30					【勤労感謝の日】
24 土	城北カンフークラブ13:30～15:30	松江市剣道小学校合同練習会13:00～15:00 剣道形録成教室15:00～16:00					島根県称号者研修会9:00～17:00	
25 日		日本空手道教育研究会武徳館昇段・昇級審査会・秋季練習会9:00～17:00					島根県称号者研修会9:00～17:00	
26 月								
27 火	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	キッズ体育教室15:30～16:30			日方教室11:00～12:00			
28 水		剣道小学生18:00～19:00 剣道中学生以上19:10～20:10	レスリング教室18:30～19:30	ラウンド松江13:30～15:30				
29 木	キッズ体育教室15:30～16:30 柔道小学生18:00～19:00 柔道中学生以上19:10～20:10	キッズ体育教室15:30～16:30 なぎなた教室18:00～19:00 居合道教室19:10～20:10	卓球教室10:00～11:30 卓球教室13:00～15:40 レッツ健康ボクシング教室19:30～20:30		夜ヨガ教室19:00～20:00			
30 金	第8回開南スターカップ柔道大会(準備)19:00～21:00	同左大会(準備)19:00～21:00	レスリング教室18:30～19:30	夜ヨガ教室19:00～20:00	夜ヨガ教室19:00～20:00			