

平成30年度島根県立武道館〔後期〕スポーツ教室実施予定表

2018/9/12 現在

曜日	教室名	時間	開講日	休講日												回数	閉講式												
				10月			11月			12月			1月					2月			3月								
火	キッズ体育	15:30~16:30	10/16	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	17	3/12
	柔道(小学生)	18:00~19:00	10/9	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	17	3/12
	柔道(中学生・高校生)	19:10~20:10	10/9	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	17	3/12
	柔道(大学・一般)	19:10~20:10	10/9	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	17	3/12
	弓道(未経験・中学生以上)	18:30~19:30	10/9	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	17	3/12
水	剣道(小学生)	18:00~19:00	10/10	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	17	
	剣道(中学生・高校生)	19:10~20:10	10/10	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	17	
	剣道(大学生・一般)	19:10~20:10	10/10	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	17	-
	レスリング(幼・小・中)	18:30~19:30	10/10	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	17	
	弓道(昼)	13:30~14:30	10/10	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	17	3/13
	弓道(経験者)	18:30~19:30	10/10	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	17	3/13
木	卓球(午前)	10:00~11:30	10/18	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	17	3/14
	卓球(午後)	13:00~14:30	10/18	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	17	3/14
	卓球(マスター)	14:40~15:40	10/18	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	17	3/14
	キッズ体育	15:30~16:30	10/18	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	17	3/14
	柔道(小学生)	18:00~19:00		4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	17	
	柔道(中学生・高校生)	19:10~20:10		4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	17	
	柔道(一般・大学生)	19:10~20:10	10/11	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	17	-
	なぎなた	18:00~19:00	10/11	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	17	3/14
	居合道	19:10~20:10	10/11	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	17	3/14
	レッツ健康ボクシング	19:30~20:30	10/11	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	17	3/14
金	剣道(小学生)	18:00~19:00		5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	17	3/15
	剣道(中学生・高校生)	19:10~20:10		5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	17	3/15
	剣道(大学生・一般)	19:10~20:10	10/12	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	17	3/15
	レスリング(幼・小・中)	18:30~19:30		5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	17	3/15
土	弓道(未経験・一般)	9:15~10:15	10/20	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	17	3/16
	弓道(経験・一般)	10:25~11:25	10/20	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	17	3/16
	弓道(中学生・高校生)	11:35~12:35	10/20	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	17	3/16
	剣道形錬成	15:00~16:00	10/6	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	17	3/16

※11/10の剣道形錬成教室は16:00から行います。

※都合により、教室を祝日に行う場合がございます。参加が難しい場合は武道館までご相談ください。