

平成30年度島根県立武道館特別教室実施予定表

2018/8/10 現在

休講日

曜日	教室名	時間	10月					11月					12月					1月					2月					3月				
			2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26				
火	ヨガ教室	11:00~12:00	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26				
水	いきいき健康教室	10:30~11:30	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27				
火	夜ヨガ教室	19:00~20:00	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26				
金			5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29				

※夜ヨガは金曜日のみ行っておりましたが、都合により日程調整を火曜日に行います。ご了承ください。