



県立武道館 10月の行事予定



日	曜	時間	柔道場	剣道場	トレーニング場	洋会議室	和会議室	相撲場	弓道場	備考
1	火	9:00~17:00 17:00~21:00	しらとり運動会リハーサル9~11	同左リハーサル9~11		火曜会13:30~15:30	ヨガ教室11~12			
2	水	9:00~17:00 17:00~21:00	いきいき健康教室10:30~11:30	いきいき健康教室10:30~11:30 島根県剣道連盟稽古会19~20		ラウンド松江13:30~15:30	いきいき健康教室10:30~11:30			
3	木	9:00~17:00 17:00~21:00					習字教室10:30~12:30			
4	金	9:00~17:00 17:00~21:00		島根県剣道連盟稽古会19~20			夜ヨガ教室19~20 同左運動会9~12			
5	土	9:00~17:00 17:00~21:00	しらとり運動会8~13 松江地区柔道連盟合同稽古(第2回)14~17	同左運動会8~13 高段者稽古会16~18 島根県剣道連盟18:30~19:30 同左大会8~14		同左稽古会16~18				
6	日	9:00~17:00 17:00~21:00	松江地区柔道大会8~14				同左大会12~13			
7	月	9:00~17:00 17:00~21:00	体操体験教室15:30~16:30 柔道体験教室18~19	体操体験教室15:30~16:30 剣道体験教室18~19	レスリング体験教室18:30~19:30					
8	火	9:00~17:00 17:00~21:00	キッズ体育教室15:30~17 柔道教室18~20:10	キッズ体育教室15:30~17		松江レスリング18:15~20:15	ヨガ教室11~12		弓道教室未経験18:30~19:30 弓道教室(昼)13:30~14:30 弓道教室経験者18:30~19:30	
9	水	9:00~17:00 17:00~21:00	いきいき健康教室10:30~11:30	いきいき健康教室10:30~11:30 剣道教室18~20:10		松江レスリング18:15~20:15	ラウンド松江13:30~15:30	いきいき健康教室10:30~11:30		
10	木	9:00~17:00 17:00~21:00	第15回松江市中学校新人体育大会(柔道・剣道)7~17	同左大会7~17 なぎなた教室18~19/居合道教室19:10~20:10		同左大会7~17	同左大会7~17	同左大会7~17		
11	金	9:00~17:00 17:00~21:00		剣道教室18~20:10	レスリング教室18:30~19:30					
12	土	9:00~17:00 17:00~21:00	エンジョイ武道・スポーツの日イベント9~13 エンジョイ武道・スポーツの日無料開放13~21 少年少女柔道教室8~14	同左イベント9~13 同左無料開放13~21 畳敷き20~ 同左教室8~14 畳上げ15~	同左イベント9~12 同左無料開放12~21	同左イベント9~21	同左イベント9~21	同左イベント9~21	同左イベント9~12 同左無料開放12~21	
13	日	9:00~17:00 17:00~21:00					同左教室8~14	同左教室8~14		
14	月	9:00~17:00 17:00~21:00	松江市剣道小学校合同錬成会9~15			松江市剣道講習会②9~13			山陰両県対抗親善射会8~16	
15	火	9:00~17:00 17:00~21:00	キッズ体育教室15:30~17 柔道教室18~20:10	キッズ体育教室15:30~17		松江レスリング18:15~20:15	ヨガ教室11~12			
16	水	9:00~17:00 17:00~21:00	いきいき健康教室10:30~11:30	いきいき健康教室10:30~11:30 剣道教室18~20:10		レスリング教室18:30~19:30	いきいき健康教室10:30~11:30		弓道教室未経験18:30~19:30 弓道教室(昼)13:30~14:30 弓道教室経験者18:30~19:30	
17	木	9:00~17:00 17:00~21:00	キッズ体育教室15:30~17 柔道教室18~20:10	キッズ体育教室15:30~17 なぎなた教室18~19/居合道教室19:10~20:10	卓球教室10~15:40 レッツ健康ボクシング19:30~20:30		習字教室10:30~12:30			
18	金	9:00~17:00 17:00~21:00	畳上げ16~			地域社会武道指導者研修会準備12~21 レスリング教室18:30~19:30	夜ヨガ教室19~20			
19	土	9:00~17:00 17:00~21:00	地域社会武道(剣道)指導者研修会9~17	同左研修会9~17		同左研修会9~17	同左研修会9~17		弓道教室未経験9:15~10:15 弓道教室(中学・高校)10:25~11:25 弓道教室経験者11:35~12:35	
20	日	9:00~17:00 17:00~21:00	地域社会武道(剣道)指導者研修会9~17	同左研修会9~17		同左研修会9~17	同左研修会9~17		松江高専弓道部創部30周年記念祝射会12~17	
21	月	9:00~17:00 17:00~21:00	畳敷き9~ 体操体験教室15:30~16:30	体操体験教室15:30~16:30 剣道・なぎなた体験教室	レスリング体験教室18:30~19:30					
22	火	9:00~17:00 17:00~21:00								
23	水	9:00~17:00 17:00~21:00		剣道教室18~20:10		レスリング教室18:30~19:30	ラウンド松江13:30~15:30		弓道教室(昼)13:30~14:30 弓道教室経験者18:30~19:30	
24	木	9:00~17:00 17:00~21:00	キッズ体育教室15:30~17 柔道教室18~20:10	キッズ体育教室15:30~17 なぎなた教室18~19/居合道教室19:10~20:10	卓球教室10~15:40 レッツ健康ボクシング19:30~20:30		習字教室10:30~12:30			
25	金	9:00~17:00 17:00~21:00	島根県高校新人柔道大会準備9~21	同左大会準備9~21		レスリング教室18:30~19:30	夜ヨガ教室19~20			
26	土	9:00~17:00 17:00~21:00	島根県高校新人柔道大会7:30~21	同左大会7:30~21			同左大会7:30~21		弓道教室未経験9:15~10:15 弓道教室(中学・高校)10:25~11:25 弓道教室経験者11:35~12:35	
27	日	9:00~17:00 17:00~21:00	島根県高校新人柔道大会7:30~18	同左大会7:30~18			同左大会7:30~16		松江市弓友会10月例会13~17	
28	月	9:00~17:00 17:00~21:00	柔道体験教室18~19	なぎなた体験教室18~19	レスリング体験教室18:30~19:30					
29	火	9:00~17:00 17:00~21:00	キッズ体育教室15:30~17 柔道教室18~20:10	キッズ体育教室15:30~17		松江レスリング18:15~20:15	ヨガ教室11~12			
30	水	9:00~17:00 17:00~21:00		剣道教室18~20:10		レスリング教室19:30~20:30	ラウンド松江13:30~15:30		弓道教室未経験18:30~19:30	
31	木	9:00~17:00 17:00~21:00	キッズ体育教室15:30~17 柔道教室18~20:10	キッズ体育教室15:30~17 なぎなた教室18~19/居合道教室19:10~20:10	卓球教室10~15:40 レッツ健康ボクシング19:30~20:30					

2019/9/14 現在ですので、使用時間の変更や施設使用の予約等が入る場合があります。ご利用前に再度武道館にご確認下さい。 青…教室 赤…貸切使用 緑…畳上げ敷き 青…無料体験教室