

令和元年度島根県立武道館〔後期〕スポーツ教室実施予定表

2019/8/1 現在

休講日

曜日	教室名	時間	開講日	10月				11月				12月				1月				2月				3月		回数	閉講式	
				8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	3			10
火	キッズ体育	15:30~16:30	10/8	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	3/10
	柔道(小学生)	18:00~19:00	10/8	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	
	柔道(中学生・高校生)	19:10~20:10	10/8	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	
	柔道(大学・一般)	19:10~20:10	10/8	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	3/10
	弓道(未経験・中学生以上)	18:30~19:30	10/8	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	3/10
水	剣道(小学生)	18:00~19:00	10/9	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	17	
	剣道(中学生・高校生)	19:10~20:10	10/9	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	17	
	剣道(大学生・一般)	19:10~20:10	10/9	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	17	3/11
	レスリング(幼・小・中)	18:30~19:30		9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	17	3/4
	弓道(昼)	13:30~14:30	10/9	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	17	3/11
	弓道(経験者)	18:30~19:30	10/9	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	17	3/11
木	卓球(午前)	10:00~11:30	10/17	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	17	3/12
	卓球(午後)	13:00~14:30	10/17	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	17	3/12
	卓球(マスター)	14:40~15:40	10/17	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	17	3/12
	キッズ体育	15:30~16:30	10/17	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	17	3/12
	柔道(小学生)	18:00~19:00		10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	17	3/12
	柔道(中学生・高校生)	19:10~20:10		10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	17	3/12
	柔道(一般・大学生)	19:10~20:10	10/17	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	17	3/12
	なぎなた	18:00~19:00	10/10	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	17	3/12
	居合道	19:10~20:10	10/10	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	17	3/12
	レッツ健康ボクシング	19:30~20:30	10/17	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	17	3/12
金	剣道(小学生)	18:00~19:00		11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	6	13	17	3/13
	剣道(中学生・高校生)	19:10~20:10		11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	6	13	17	3/13
	剣道(大学生・一般)	19:10~20:10	10/11	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	6	13	17	3/13
	レスリング(幼・小・中)	18:30~19:30	10/11	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	6	13	17	
土	弓道(未経験・一般)	9:15~10:15	10/19	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	7	14	17	3/14
	弓道(中学生・高校生)	10:25~11:25	10/19	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	7	14	17	3/14
	弓道(経験・一般)	11:35~12:35	10/19	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	7	14	17	3/14
	剣道形錬成	15:00~16:00	10/26	12	19	26 トレ	2	9	16 トレ	23	30 トレ	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	7	14	17	3/14