

# 2019年度島根県立武道館〔前期〕スポーツ教室実施予定表

曜日	教室名	時間	開講日	休講日												回数	開講式											
				4月			5月			6月			7月					8月			9月							
火	キッズ体育	15:30～16:30	4/16	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27 <sup>トレ</sup>	3	10	17	9/10	
	柔道(小学生)	18:00～19:00	4/16	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17		
	柔道(中学生・高校生)	19:10～20:10	4/16	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17		
	柔道(大学・一般)	19:10～20:10	4/16	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	9/10	
	弓道(未・経・中学生以上)	18:30～19:30	4/16	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	9/10	
水	剣道(小学生)	18:00～19:00	4/17	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	17		
	剣道(中学生・高校生)	19:10～20:10	4/17	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	17		
	剣道(大学生・一般)	19:10～20:10	4/17	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	17	9/11	
	レスリング(幼・小・中)	18:30～19:30	4/17	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	17		
	弓道(未経験・経験)	13:30～14:30	4/17	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	17	9/11	
	弓道(経験者・高校生以上)	18:30～19:30	4/17	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	17	9/11	
木	卓球(午前)	10:00～11:30	4/18	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	17	9/12	
	卓球(午後)	13:00～14:30	4/18	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	17	9/12	
	卓球(マスター)	14:40～15:40	4/18	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	17	9/12	
	キッズ体育	15:30～16:30	4/18	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29 <sup>トレ</sup>	5	12	17	9/12	
	柔道(小学生)	18:00～19:00		18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	17	9/12	
	柔道(中学生・高校生)	19:10～20:10		18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	17	9/12	
	柔道(一般・大学生)	19:10～20:10	4/18	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	17	9/12	
	なぎなた	18:00～19:00	4/18	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	17	9/12	
	居合道	19:10～20:10	4/18	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	17	9/12	
	レッツ健康ボクシング	19:30～20:30	4/18	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	17	9/12	
金	剣道(小学生)	18:00～19:00		19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	17	9/13	
	剣道(中学生・高校生)	19:10～20:10		19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	17	9/13	
	剣道(大学生・一般)	19:10～20:10	4/26	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	17	9/13	
	レスリング(幼・小・中)	18:30～19:30		19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	17	9/13	
土	弓道(未経験・経験・一般)	9:15～10:15	4/13	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	17	9/14
	弓道(中学生・高校生)	10:25～11:25	4/13	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	17	9/14
	弓道(経験・一般)	11:35～12:35	4/13	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	17	9/14
	剣道形錬成	15:00～16:00	4/13	13	20 <sup>トレ</sup>	27	4	11 <sup>トレ</sup>	18 <sup>トレ</sup>	25	1	8	15	22	29	6	13 <sup>トレ</sup>	20	27	3	10	17	24 <sup>トレ</sup>	31	7 <sup>トレ</sup>	14	17	9/14
短期相撲	17:30～18:30	7/24													24	25	26	30	31	1	2			8/2				

※ 平成31年3月1日現在の予定です。 都合により実施日の変更が生じる場合があります。