

☆10月スポーツ推進月間イベント情報☆

体験教室名	期日	場所	時間	対象
エンジョイ武道・スポーツの日	10月7日(土)	島根県立武道館 全館	9:00～ 21:00	幼児～一般
柔道体験	10月16日(月)	島根県立武道館 2階 柔道場	18:00～ 19:00	小学生～一般
剣道体験	10月2日(月)	島根県立武道館 2階 剣道場	18:00～ 19:00	小学生～一般
なぎなた体験	10月23日、30日(月)	島根県立武道館 2階 剣道場	18:00～ 19:00	小学生～一般
レスリング体験	10月2日、16日、 23日、30日(月)	島根県立武道館 1階 トレーニング場	18:30～ 19:30	幼児(H23、4月～H24、3月生まれ) ～高校生
レッツ体操体験	10月16日、23日(月)	島根県立武道館 2階 道場	15:30～ 16:30	幼児(H23、4月～H24、3月生まれ) ～小学1年生



※気になるイベントがありましたら気軽にお問い合わせください。

写真はエンジョイ武道・スポーツの日の様子です。