

## 令和元年度 前期スポーツ教室 開講式

平成31年4月13日（土）～26日（金）にかけて、島根県立武道館前期スポーツ教室の開講式を行いました。館長・参事挨拶、講師紹介に続き、今年度の活動等の確認を行い、順調にスタートしました。今年度も心身を鍛えながら、楽しい教室になるようにしていきます。



キッズ体育



なぎなた



剣道



柔道



弓道



卓球



居合道



レッツ健康ボクシング



レスリング